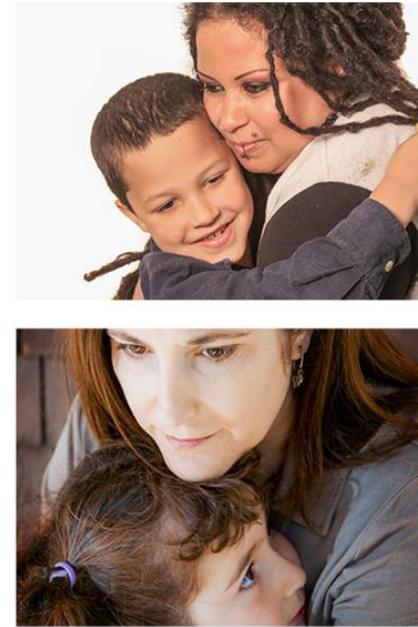




Breaking the Cycle



# Les processus de changement des femmes dans une intervention contre la violence interpersonnelle

Connections for Breaking  
the Cycle of Violence (C-BTC)



presents:

# Innovations dans la lutte contre la violence fondée sur le sexe et les traumatismes et la violence

*UNE CONFÉRENCE NATIONALE*

1–2 octobre, 2025

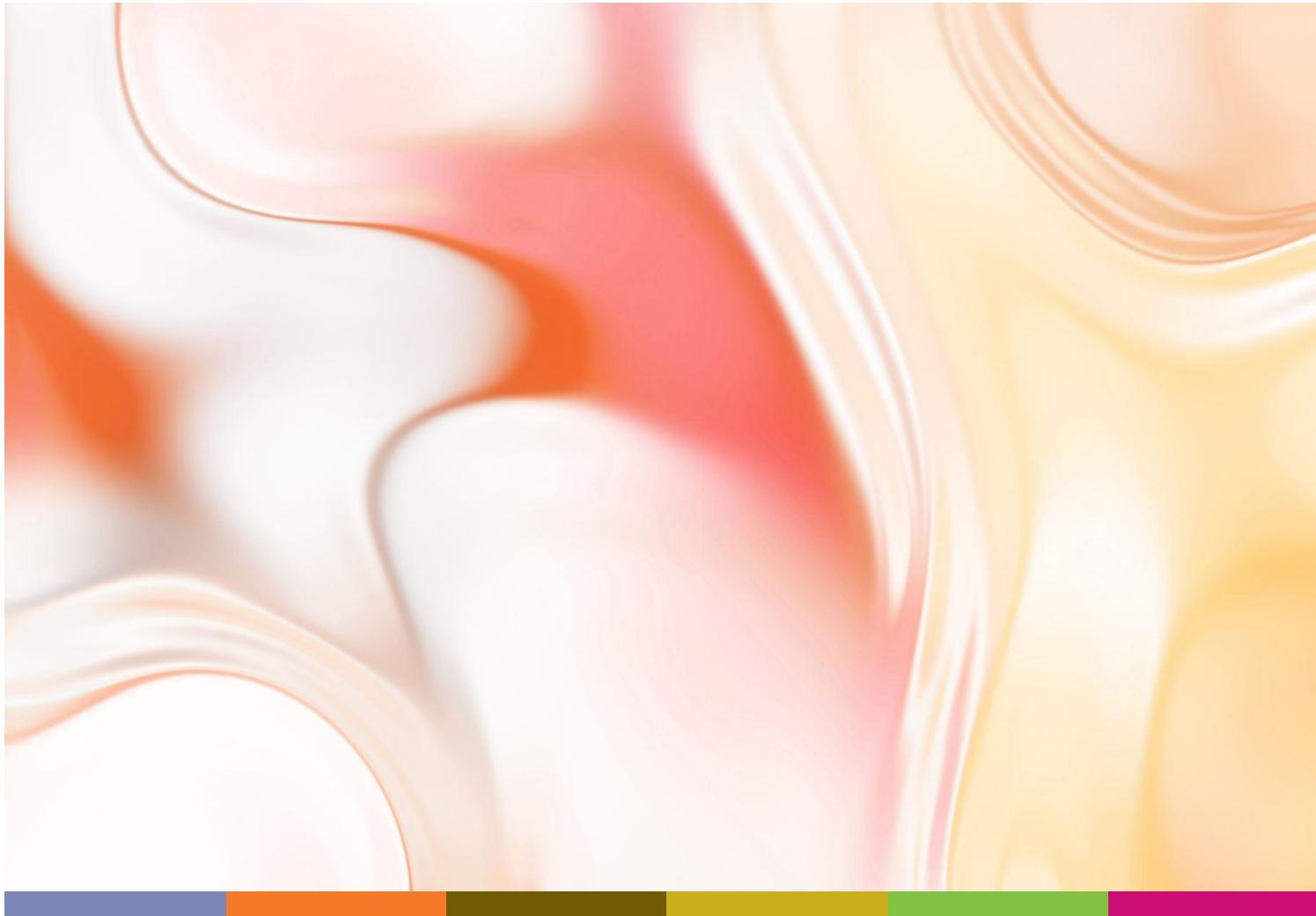
## À mon sujet

- Étudiante en psychologie du développement clinique
- Ascendance mixte (écossaise, irlandaise, allemande, lakota, abénakise-métisse)
- Femme, survivante de traumatismes



**BreakingtheCycle**





**Ont discuté de  
leurs expériences  
du programme  
lors d'une entrevue  
de suivi avec moi.**

9 femmes de 23 à 42 ans  
ont terminé Connections

Toronto  
Lanark  
Cape Breton  
York



**Breaking the Cycle**



**Mothercraft**  
Shaping Children's Lives Through Learning

# **Les caractéristiques démographiques les plus fréquemment déclarées par les femmes (c.-à- d., le mode) comprenaient**

- a. être célibataire,
- b. vivre en appartement,
- c. avoir 2 enfants, et
- d. leurs enfants ayant moins de 5 ans.



**Breaking the Cycle**



# Profil des familles BTC

Connections for Breaking the Cycle of Violence (C-BTC)



Breaking the Cycle



Connections est un programme conçu par Breaking the Cycle (BTC) pour les femmes autochtones et les femmes de la population en général



BTC = service à guichet unique pour les femmes :

- 1) qui utilisent des substances psychoactives
- 2) qui sont enceintes ou ont de jeunes enfants

# Programmes et services de BTC

## Connections for Breaking the Cycle of Violence (C-BTC)

### Dépendances

- Groupe de prévention des rechutes
  - Groupe de rétablissement
- Groupe d'aptitudes à la vie quotidienne
  - Counseling individuel

### Intervention contre la violence interpersonnelle de Connections

### Counseling en santé mentale

### Services de santé/médicaux

- Clinique d'évaluation et de diagnostic de l'ETCAF \*
  - Consultation préalable à l'accouchement

### Soutien pour les besoins fondamentaux

Nourriture • Vêtements • Transport

### Services de probation



### Clinique de développement

- Présélection et évaluation
- Orientation en matière de développement et d'interaction
- Interventions parents-enfants dyadiques
- Visite à domicile
- Intervention précoce

### Garde d'enfants

### Programme de sensibilisation à la grossesse

### Rôle parental

- Nouveau groupe de soutien familial
- Programme parental du cercle de sécurité
- Cuisiner ensemble en santé
- Programme parent-enfant « mère oie »
- Programme Make the Connection
- Groupe « Apprentissage par le jeu »

\*ETCAF : ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale



**Breaking the Cycle**



# Partenaires de BTC

Connections for Breaking the Cycle of Violence (C-BTC)

Mothercraft

St. Joseph's Health Centre

Hôpital St. Michael's

Société de l'aide à l'enfance  
de Toronto

Société catholique de l'aide  
à l'enfance de Toronto

Hospital for Sick Children

Hôpital Toronto Western – Santé  
mentale et dépendances

Santé publique de Toronto

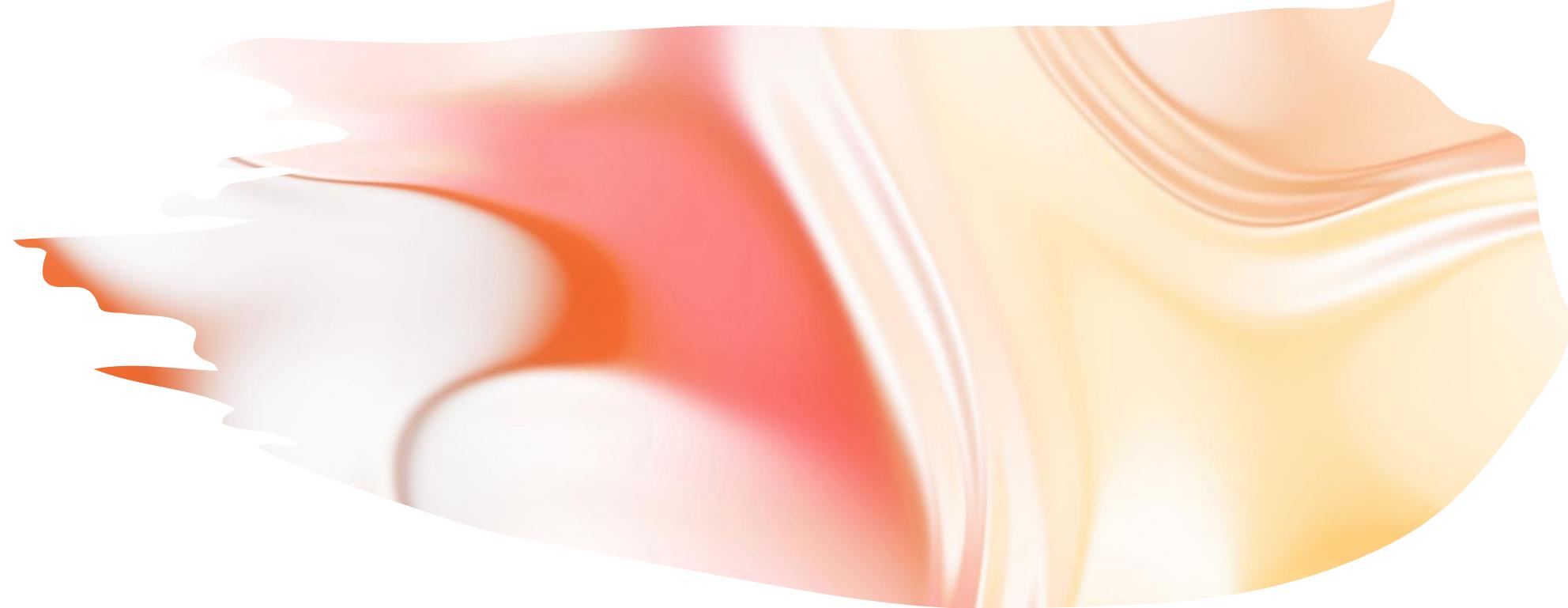
Ministère du  
Solliciteur général

Association of  
Ontario Midwives



Breaking the Cycle





## **Connections for Breaking the Cycle of Violence [Connexions pour briser le cycle de la violence] (C-BTC)**

- 
- i. Groupe d'intervention interpersonnelle fondé sur des données probantes
  - ii. Femmes enceintes et mères d'enfants (0 à 6 ans)
  - iii. Risque de violence interpersonnelle ou touchées par cette violence,  
ou risque de maltraitance des enfants au sein de la famille

# Ce travail s'appuie sur mes recherches précédentes

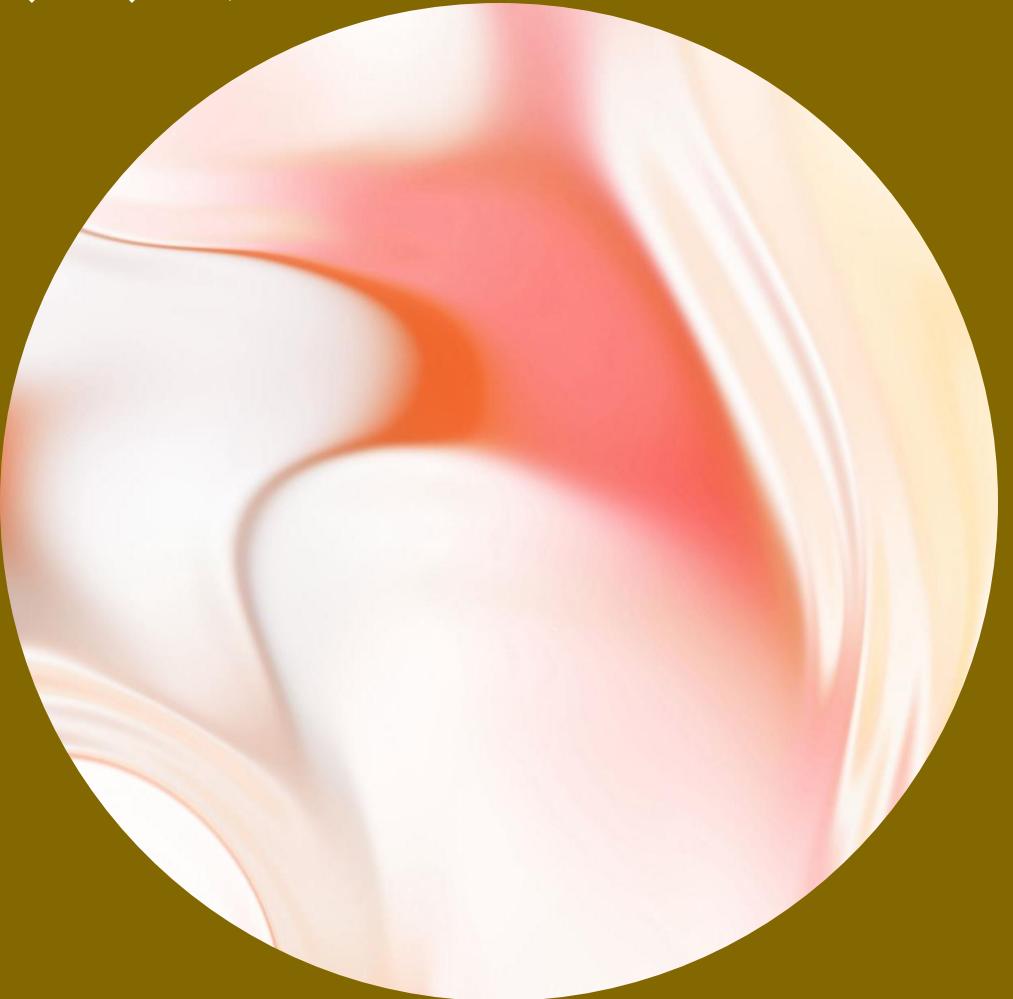
- i. Filles autochtones âgées de 12 à 18 ans
- ii. Dilico Anishinabek Family Care (zone de desserte)
- iii. Certaines ont également été aiguillées vers les services à la famille de Dilico





## Dilico Anishinabek Family Care

- Réseau de services de santé
- Favorise la guérison et le bien-être du peuple Anishinabek
- Utilise une approche holistique intégrée
- Honore les valeurs communautaires, la culture et les traditions.



## **Recherche menée auprès de l'organisme Dilico Anishinabek Family Care**

- Des membres inquiets du personnel chez Dilico ont demandé qu'une recherche soit menée
- Filles aux prises avec des problèmes d'agression
- Recherche axée sur les forces pour améliorer les efforts de prévention et d'intervention chez Dilico (Dion, 2013).





## Les relations ont soutenu le développement des filles; elles...

- ont reçu des moments de chaleur et de bienveillance
- ont modifié leurs attentes relationnelles
- ont participé à un apprentissage socio-émotionnel dans leurs relations
- ont construit une vision d'elles-mêmes en tant que personnes bienveillantes

## Continuité de la recherch e avec Dilico

Moments  
chaleureux,  
d'amour et  
bienveillants

Intérioriser la  
compréhension  
des relations

Modèles de travail  
internes

Se considérer comme une  
personne bienveillante permet  
aux filles de créer des  
moments chaleureux  
pour les autres

## Dons intergénérationnels

Se considérer  
comme une  
personne  
bienveillante

L'apprentissage socio-  
émotionnel permet aux  
filles de se considérer  
comme bienveillantes

La vision intériorisée de la  
relation motive  
l'apprentissage socio-  
émotionnel

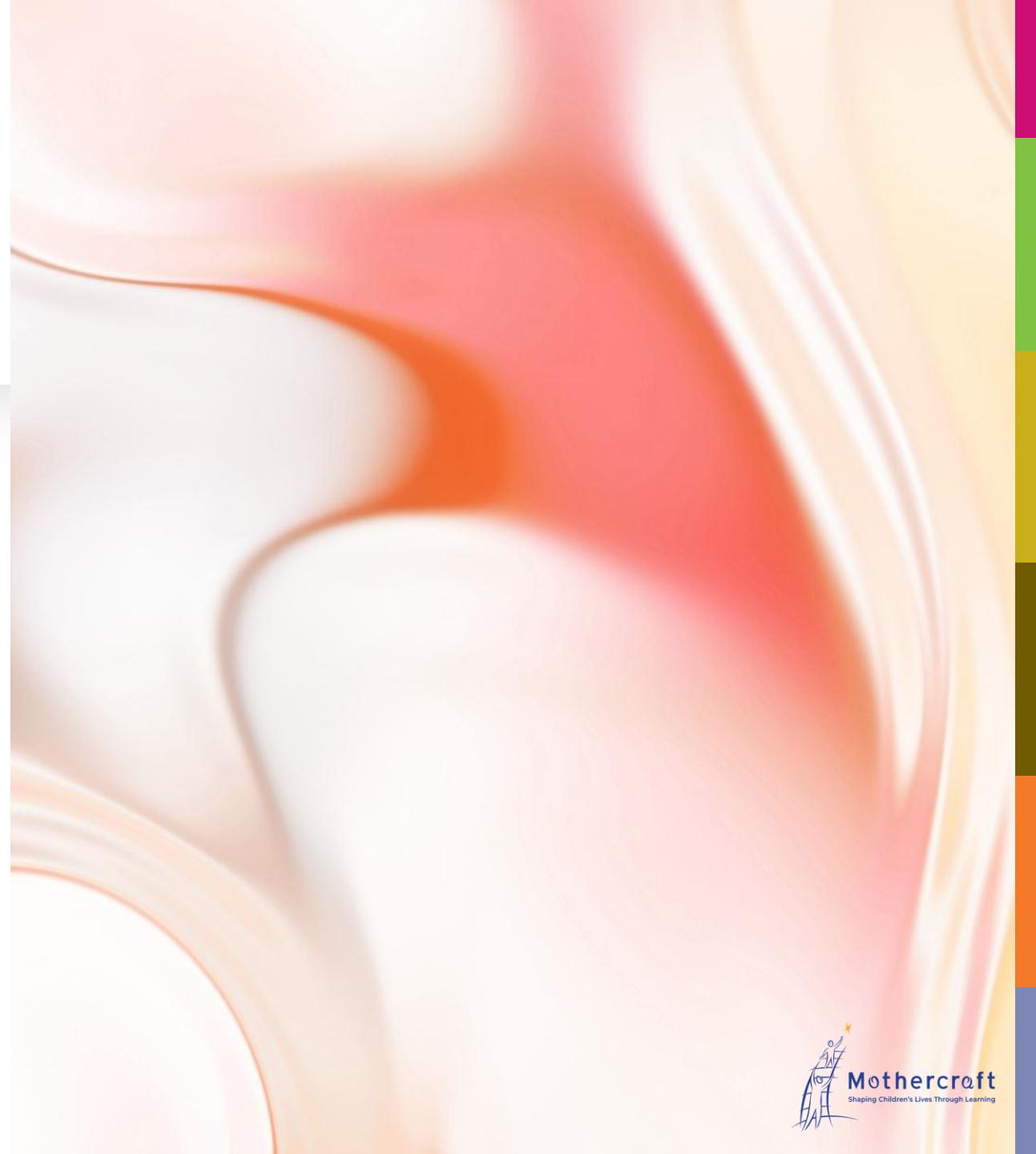
Développement des  
compétences socio-  
émotionnelles et  
d'adaptation

# Élargir cette compréhension au fil des générations

1. Explorer les processus des mères pour briser les cycles de violence
2. Offrir des moments de chaleur et de bienveillance à leurs enfants



Breaking the Cycle



# Relations BTC

Connections for Breaking the Cycle of Violence (C-BTC)

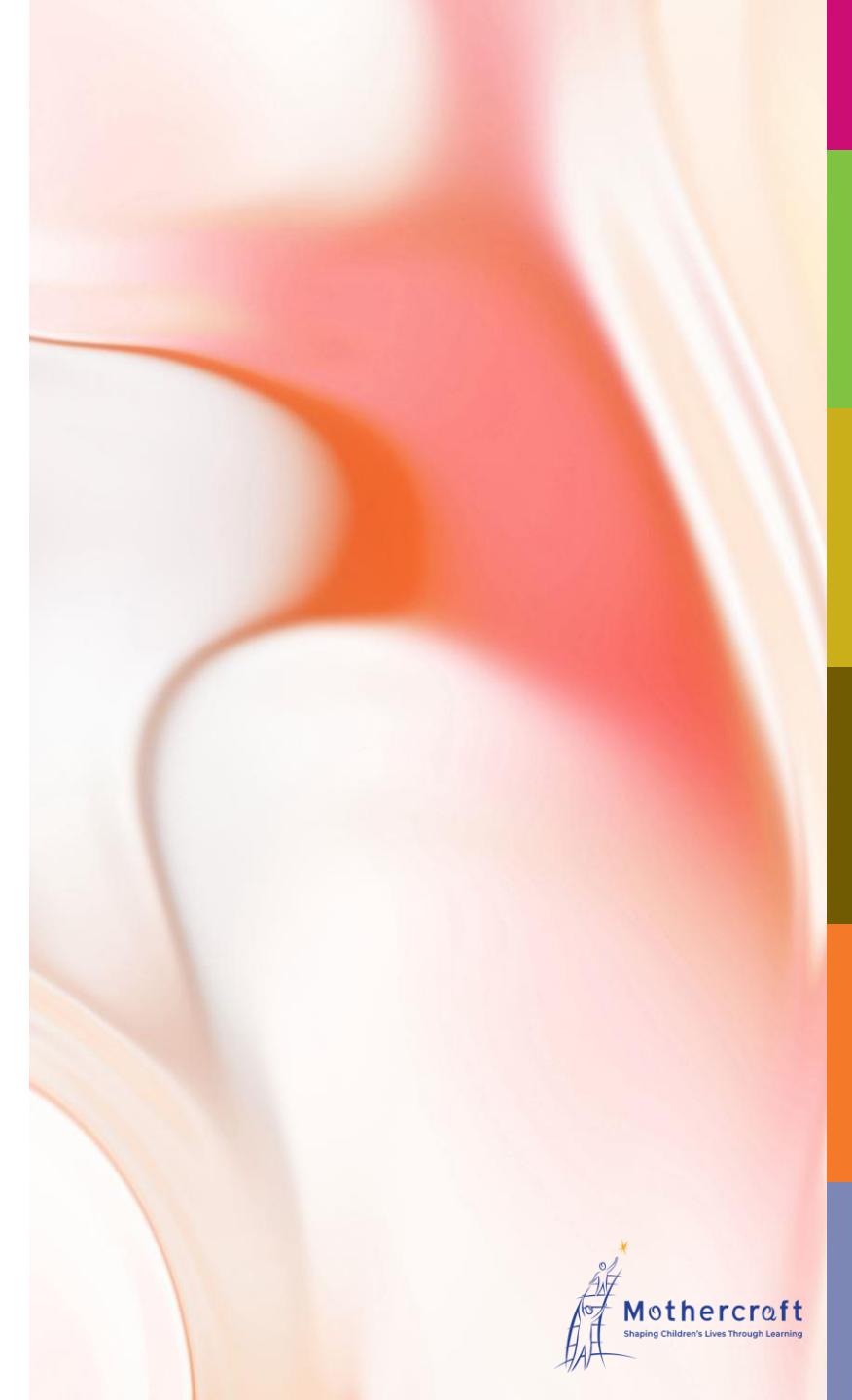
- 
- Fonctionnement des enfants
  - Relation entre la mère et l'enfant
  - Relation entre le personnel et les familles
  - Relations entre les employé.e.s
  - Relations entre les organismes communautaires
  - Cadres théoriques relationnels

# Les femmes soutenues par Connections étaient

- puissantes et courageuses dans leurs actions pour accéder à la liberté face à la violence
- fières des connaissances et des compétences qu'elles ont développées pour mener une vie remplie de chaleur et de bienveillance

# Un processus Constatation à souligner

- Processus par lequel les femmes ont entamé le travail de rupture du cycle pour leurs enfants
- Elles ont découvert la vérité, à savoir qu'elles n'étaient pas exclues de l'espoir d'une vie chaleureuse et bienveillante, libre de violence.
- La seule façon dont elles ont pu adopter les comportements altruistes qui les ont amenées au groupe a été...
  - en travaillant de l'intérieur, à partir de leur propre vécu.
- C'est le processus que je présente aujourd'hui,  
**le Processus intérieur d'une briseuse de cycle intergénérationnel.**



Breaking the Cycle



# Processus intérieur d'une briseuse de cycle intergénérationnel

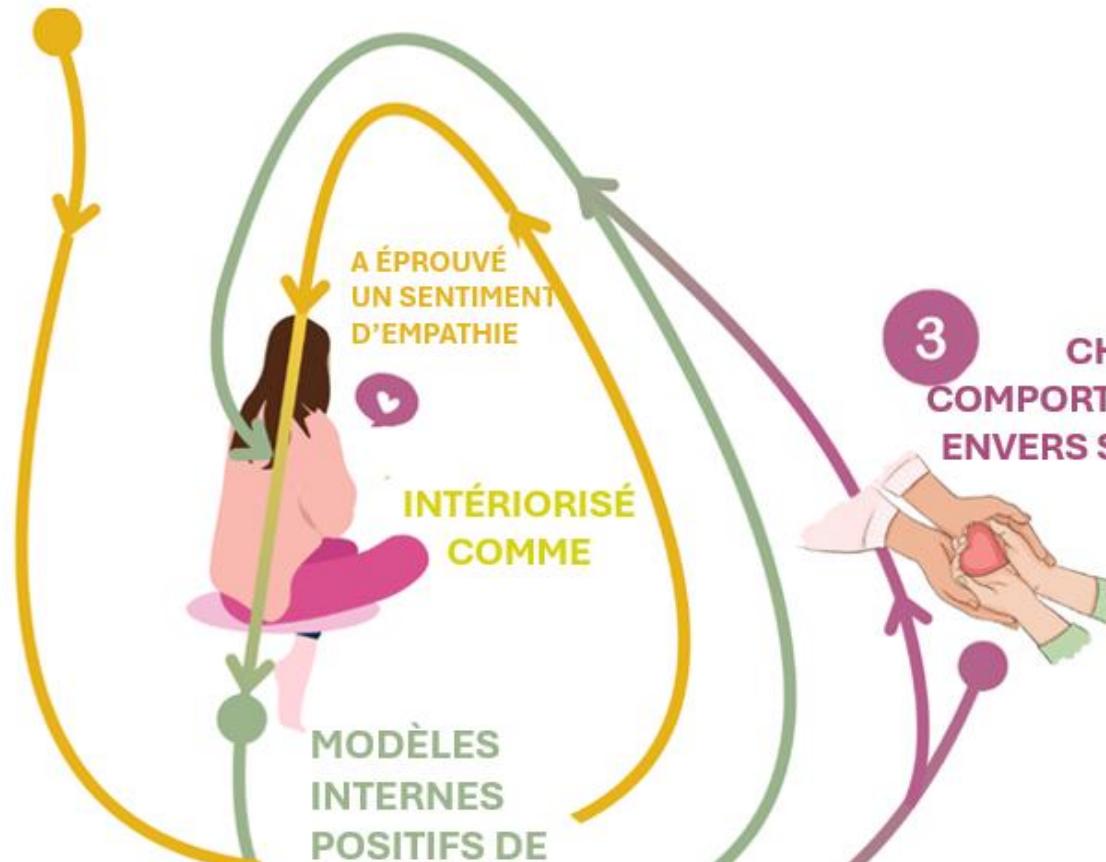
1. L'impact des expériences relationnelles réparatrices du programme Connections sur la compréhension qu'ont les femmes des relations s'est ressenti sur le plan...
  - a) physiologique,
  - b) perceptuel, et
  - c) intuitif (c'est-à-dire, « pressentiment »)
2. Sentiment de bienveillance ressenti dans le groupe Connections
3. Internalisation de cette bienveillance
4. Modèles internes positifs des relations
5. Changements de comportement l'amenant à être chaleureuse et bienveillante envers
  - a) elle-même
  - b) l'enfant
  - c) les autres



Breaking the Cycle



## 1 CHALEUR ET BIENVEILLANCE DANS CONNECTIONS



## 2 RÉÉTALONNAGE DES MODÈLES DE TRAVAIL INTERNES

## 3 CHANGEMENTS DES COMPORTEMENTS D'ATTACHEMENT ENVERS SOI-MÊME ET LES AUTRES



# Processus intérieur d'une briseuse de cycle intergénérationnel

Je continue d'étudier le mécanisme  
de cette connexion avec les modèles  
internes

Un développement,  
Un souvenir,  
Un approfondissement,  
Un peu de tout cela



Breaking the Cycle



# Qu'en pensez-vous?

