



## Programme de création d'opportunités pour les femmes (B.O.W.)

*Financial contribution from*  
*Avec le financement de*



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada

# Se reconnecter à la communauté après la violence conjugale

Jen Johnson, PhD\*

Bernouse Davilus, RSW, MSW

Marlene Gorman, RSW, MSW

Conférence Innovations du CC, Toronto

13 h 30 HNE 02/10/25



presents:

# Innovations dans la lutte contre la violence fondée sur le sexe et les traumatismes et la violence

*UNE CONFÉRENCE NATIONALE*

1–2 octobre, 2025



La maison Genevra de la YWCA  
de Sudbury est située à N'Swakamok.  
Le programme BOW mène ses activités  
sur les territoires traditionnels  
des Premières Nations Atikameksheng  
Anishnawbek et Wahnapitae.  
Nous reconnaissons le traité  
Robinson-Huron de 1850.

# Objectifs d'apprentissage

À la fin de cette présentation, les participant.e.s en sauront davantage sur :

- ▶ La mise en place du programme BOW en tant que groupe de soutien virtuel et en personne pour les femmes du nord-est de l'Ontario.
- ▶ L'importance des méthodologies dirigées par les participantes pour lutter contre la violence conjugale dans le contexte du nord-est de l'Ontario.
- ▶ L'importance de l'évaluation du programme et les réactions des participantes au programme BOW.

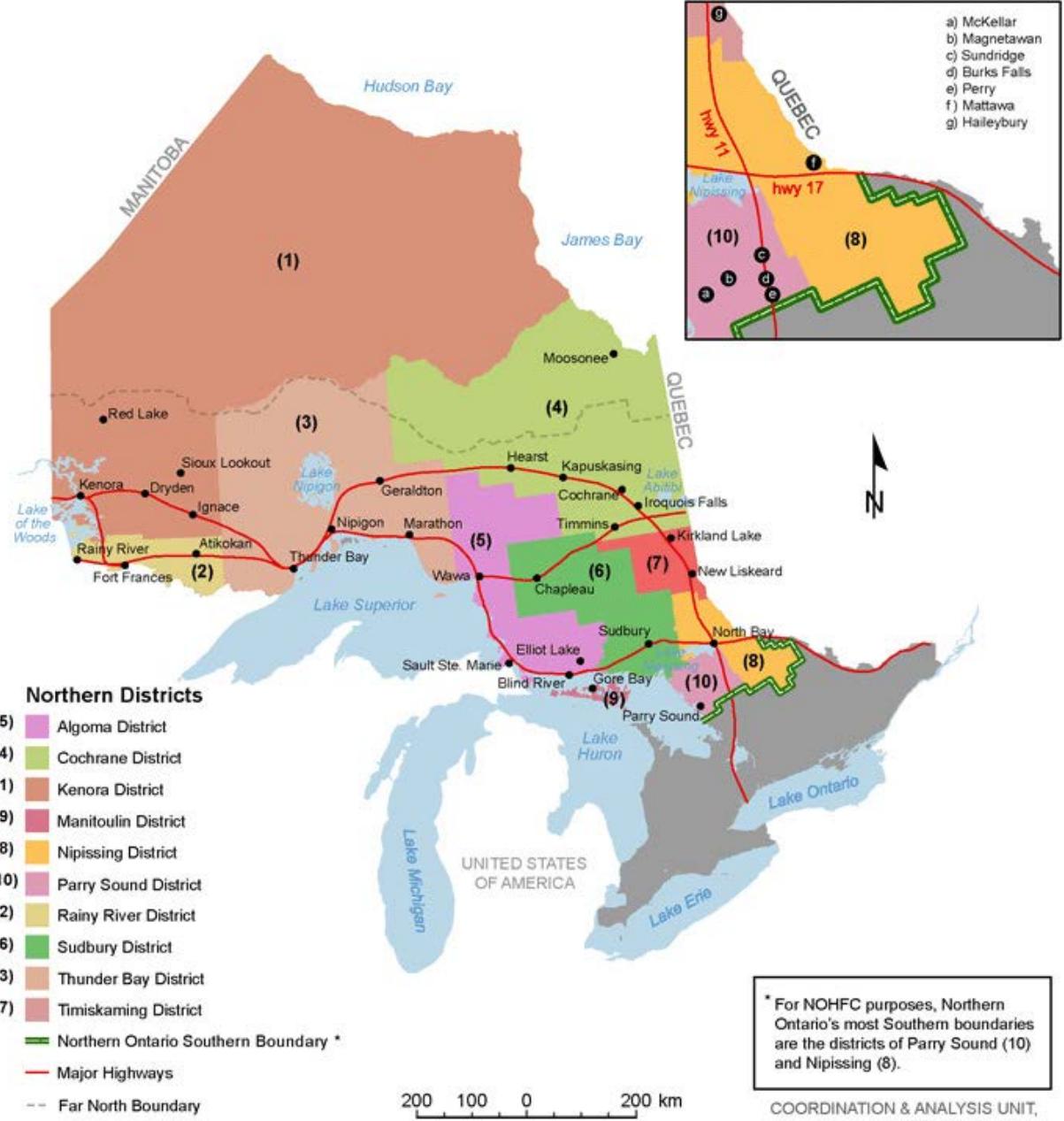
## Qu'est-ce que le programme BOW?

- ▶ Le programme BOW est un groupe de soutien de 12 semaines destiné aux femmes âgées de 16 ans et plus qui s'identifient comme ayant subi de la violence conjugale ou qui se croient à risque de la subir

# Qu'est-ce que le programme BOW?

- ▶ Dans le but ultime de promouvoir la santé, les participantes acquièrent des connaissances sur la violence fondée sur le sexe, ainsi que des compétences et une conscience personnelle, sociale et financière.
- ▶ Approches tenant compte des traumatismes et adaptées à la culture.
- ▶ Prestation à distance ou en personne pour 10-15 personnes à la fois.
- ▶ Animation qualifiée pendant 12 semaines
- ▶ Orientations et ressources

# Où se trouve le programme BOW?



## Qui sont les participantes?

- ▶ Femmes âgées de 16 à 84 ans
- ▶ Éducation : < 10<sup>e</sup> année - études supérieures
- ▶ Langues : anglais, français, ourdou, luganda, gujarati, hindi, farsi, espagnol
- ▶ Environ 30 à 40 % des participantes s'identifient comme noires, racialisées ou autochtones.
- ▶ Points communs : isolement par rapport à leurs pairs, leur famille et les services locaux; incertitude quant à la manière d'améliorer l'accès à l'éducation, au logement et aux soins de santé; intérêt pour en savoir plus sur la violence fondée sur le sexe

Le programme  
BOW a atteint  
111 participantes  
entre  
2023 et 2025

- ▶ Groupe 1 - 14 inscrites, 9 ont terminé
- ▶ Groupe 2 - 9 inscrites, 5 ont terminé
- ▶ Groupe 3 - 6 inscrites, 6 ont terminé
- ▶ Groupe 4 - 6 inscrites, 6 ont terminé
- ▶ Groupe 5 - 11 inscrites, 9 ont terminé
- ▶ Groupe 6 - 6 inscrites, 5 ont terminé
- ▶ Groupe 7 - 36 inscrites, 25 ont terminé
- ▶ Groupe 8 - 23 inscrites, 20 ont terminé
- ▶ Groupe 9 - 30 inscrites, ~25 ont terminé
- ▶ Groupe 10 - à déterminer
- ▶ Groupe 11 - à déterminer

## Le curriculum

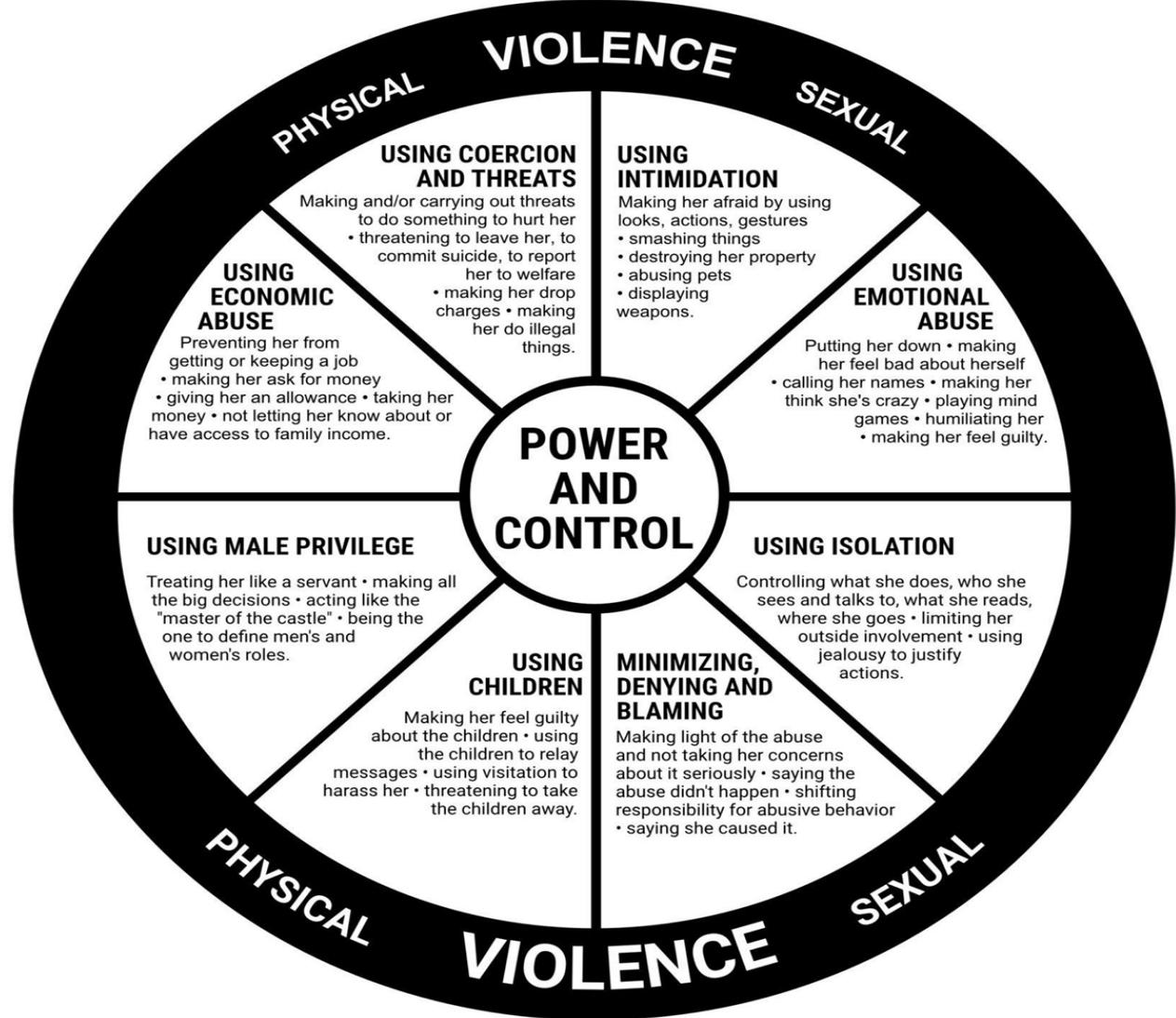
- Semaine 1 : Introduction et objectifs
- Semaine 2 : Identifier la violence et les relations malsaines
- Semaine 3 : Rester en sécurité et à l'abri de la violence
- Semaine 4 : Gestion du stress et relaxation
- Semaine 5 : Compétences en communication
- Semaine 6 : Réagir au changement

## Le curriculum du programme BOW

- ▶ Semaine 7 : Le défi du changement
- ▶ Semaine 8 : L'estime de soi - se sentir bien 'dans sa peau'
- ▶ Semaine 9 : Réfléchir à nos 'étiquettes'
- ▶ Semaine 10 : La prise de décision
- ▶ Semaine 11 : Établir un budget et survivre avec un faible revenu / littératie financière
- ▶ Semaine 12 : S'affirmer

# Le curriculum

Exemple de contenu visuel  
d'un atelier



# Le curriculum

Racontons nos histoires :  
la résilience des femmes  
immigrantes  
(Conseil ontarien des organismes  
au service des immigrants, 2017)

## TELLING OUR STORIES: Immigrant Women's Resilience

*A one-of-a-kind graphic novel written by immigrant women,  
to support immigrant women*



## Méthodologies dirigées par les participantes

La méthodologie du programme BOW repose sur l'importance des éléments suivants :

- ▶ Connexion
- ▶ Réflexion
- ▶ Développement des compétences

Ces éléments sont intégrés au programme d'études, à l'évaluation continue du programme, et à une intervention de recherche qualitative.

# Connexion

Les liens significatifs permettent aux participantes de tirer le meilleur parti du groupe et d'accéder aux services auxquels elles ont droit dans la communauté.

« Qu'avez-vous préféré? » :

- ▶ « Apprendre à connaître sa propre valeur... et Partager avec différentes personnes » **Groupe 4**
- ▶ « Se sentir soutenue dans les questions relatives aux personnes nouvellement arrivées et aux femmes » **Groupe 3**

## Réflexion

Les participantes expriment une confiance accrue pour tester leurs connaissances et leurs convictions.

Par exemple :

- ▶ « [J'ai appris] à prendre des décisions et [à être] réactive au changement »... et « à quel point je suis forte et combien j'aime aider les autres » Groupe 5
- ▶ « Je cherchais un endroit sûr pour, vous savez, me reconstruire... explorer de nouvelles opportunités... J'ai commencé à planifier mes études. Et je me sens plus confiante maintenant » Groupe 9

## Développement des compétences

- Le format du programme BOW permet d'organiser des discussions thématiques ciblées dans lesquelles des ressources peuvent être présentées. Les participantes sont invitées à faire des suggestions sur les compétences et les sujets qu'elles souhaitent approfondir. Par exemple, de nombreuses participantes ont indiqué que les ateliers les ont aidées à apprendre :

**« Comment avoir confiance en soi »**

(Plusieurs participantes, 2022-2025)



Les méthodologies axées  
sur les participantes se reflètent dans :

- ▶ L'élaboration des programmes d'études
- ▶ La facilitation
- ▶ L'évaluation des programmes

## Élaboration du programme d'études :

Les participantes  
exigent  
que BOW soit  
réactif -  
évaluation  
du programme

« Je n'ai réalisé que beaucoup plus tard  
que j'avais été victime de relations  
violentes... J'ai grandi dans un foyer où  
régnait la violence... Quand je me suis  
mariée... c'était tout à fait normal... On  
ne vous frappe pas, mais on vous intimide,  
on vous manipule pour votre argent, on  
vous fait douter de vous-même, on vous...  
C'est quand même de la violence. » Groupe  
9

## Élaboration du programme d'études :

Les participantes exigent que BOW soit réactif - évaluation du programme

« Et puis, il y a la partie sur la littératie financière, comme vous apprendre à bien gérer votre budget, vous enseigner... Personne ne m'a jamais rien appris sur les taux d'intérêt des cartes de crédit. Donc, si j'avais été une femme dans la trentaine ou la vingtaine et que j'avais pu apprendre ça, nous n'aurions peut-être pas fini en faillite. »

Groupe 9

## **Facilitation :**

Aide  
les participantes  
à établir des liens  
de manière  
autonome

« Ce qui m'a aidée, c'est de ne pas apprendre uniquement auprès de l'animatrice. La plupart des sujets faisaient l'objet d'une collaboration, d'une discussion et de salles avec les participantes au programme. Cela m'a donc aidée... à apprendre des points de vue des différentes femmes qui participaient au programme. » Groupe 9

# Évaluation du programme :

Traduit l'impact  
du programme  
BOW

« Une personne du programme m'a dit que j'étais suffisante. Que j'étais aimée, appréciée et... Elle m'a dit que j'étais précieuse, vous voyez? C'est... Je n'avais jamais... Je n'avais jamais reçu de mots aussi positifs auparavant, et cela m'a vraiment aidée. En fait, ça a été une expérience formidable. J'ai pu dire à quelqu'un d'autre qu'il se sentait aimé, qu'il était aimé. Qu'il était gentil, qu'il était désirable, et tout ça, et j'ai pu le recevoir en retour. C'était énorme... C'était énorme pour moi. »

Groupe 9

## Évaluations du programme :

On traduit l'impact du programme BOW

« Avant, je pensais que c'était normal. Mais maintenant, après le programme BOW, j'ai compris que toutes les paroles de mon mari ou de mon conjoint ne sont pas... normales. Certaines ont un impact sur ma santé mentale, ou plutôt... oui, ma santé mentale. ... Après le programme, j'ai pu en parler à mon mari... Il ne me bat pas, vous savez. Il sait comment me rabaisser et... me faire sentir mal ou inutile. J'ai donc pu lui communiquer ce que j'avais appris grâce au programme. Et, pour être sincère, il était... il était... il s'est excusé, et, vous savez... Il a promis de se racheter. » Groupe 9



## Impact du projet, 111 participantes :

- ▶ 90 % des participantes font état d'un changement dans leurs connaissances et/ou leurs compétences.
- ▶ 90 % des participantes font état d'un changement dans leur comportement.
- ▶ 82 % des participantes font état d'une amélioration de leur état de santé.

## Conclusions

- ▶ Le programme BOW ne remplace pas la responsabilité individuelle et institutionnelle dans la lutte contre la violence dans les communautés du nord-est.
- ▶ Le programme BOW aide les participantes à renouer avec la communauté après avoir été victimes de violence conjugale, et certaines estiment qu'il pourrait même avoir un effet préventif.

## Conclusions

- ▶ Les méthodologies centrées sur les participantes pour lutter contre la violence conjugale contribuent à créer et à maintenir des programmes **flexibles, réactifs et efficaces.**

Thank you Merci  
Miigwech

**Jen Johnson\***

Évaluatrice de programme  
Chercheuse principale

[jljohnson@laurentian.ca](mailto:jljohnson@laurentian.ca)

**Bernouse Davilus**

Facilitatrice du programme  
BOW

**Marlene Gorman**

Directrice exécutive  
YWCA Sudbury

\* co-auteure présente