

Art et Contes en famille

Une approche tenant compte des traumatismes et de la violence

Brève description du projet

Le projet Art et Contes en famille a été mis en œuvre afin d'offrir des interventions par l'art adaptées aux réalités des familles issues de l'immigration dans le quartier Parc-Extension à Montréal. Inspiré par les approches basées sur les thérapies par les arts, Art et Contes a offert aux familles une série d'ateliers alliant les contes interactifs, les arts visuels, la danse, le mouvement, le théâtre ainsi que les rituels et les jeux en famille. Ces ateliers ont été offerts à domicile ou dans le contexte d'un groupe de familles selon les besoins et la réalité de chaque famille.

Objectifs d'Art et Contes en famille

- Renforcer les liens familiaux et sociaux
- Réduire le stress familial pour le bien-être des parents et des enfants
- Améliorer les interactions parents-enfants par le jeu et la création en famille
- Favoriser un sentiment de sécurité et d'appartenance



presents:

Innovations dans la lutte contre la violence fondée sur le sexe et les traumatismes et la violence

UNE CONFÉRENCE NATIONALE

1–2 octobre, 2025

Art et Contes, une approche sensible aux traumatismes et à la violence

{La séquence des activités artistiques et ludiques des ateliers Art et Contes permet une intégration sensorielle des différentes facettes de l'identité alors que la personne ayant vécu des traumatismes et/ou de la violence aura plutôt à avoir une perception fragmentée de soi}

1. Rituel de bienvenue : établir l'espace sécuritaire et bâtir le lien de confiance
2. Jeux & mouvement : habiter et engager son corps dans l'ici et maintenant
3. Le conte : à travers les histoires interactives les familles sont invitées à....
 - Incarner des mémoires émotionnelles à travers les personnages
 - Encourager la recherche de solutions créatives afin de favoriser un dénouement transformateur et une reprise de pouvoir
4. L'art visuel :
 - Un retour à soi afin d'intégrer les émotions et les pensées qui auront émergé dans un tout cohérent
 - Donner une voix symbolique à l'expérience interne afin de favoriser une meilleure connaissance de soi dans une approche sécuritaire qui respecte le rythme de chacun
 - 5. Rituel de fin :
 - Bilan et partage; intégrer les expériences vécues dans l'expression non verbale et verbale, encourager l'écoute et le non-jugement
 - Se donner la permission de lâcher-prise face à ce qu'on doit laisser aller, se libérer d'un poids dont nous n'avons plus besoin.

Impact de cette approche sur les familles



Amélioration de la dynamique familiale : communiquer autrement par le biais de l'expression artistique, puis par l'affectivité verbale et non verbale, écoute active des autres, renforcement ou réparation des liens d'attachement, autorégulation, pratique de la posture du non-jugement



Développer et renforcer le sentiment d'appartenance : d'abord au sein de la famille, puis au sein de la société d'accueil par les rencontres et les échanges interculturels



Prévention de la violence : découvrir, nommer et respecter ses limites personnelles tout en prenant conscience des limites des autres en premier lieu au cœur de la famille, puis en communauté



Les plaisirs partagés à travers le jeu et la création en famille permettent non seulement la réduction du stress, mais permettent également de redéfinir les relations intrafamiliales, puis de se réconcilier avec soi et les autres



Retrouver l'espoir et la force de se reconstruire au présent et envisager un avenir meilleur

