



Les vues exprimées ne reflètent pas nécessairement la position officielle de l'Agence de la santé publique du Canada.



Approches Sensibles aux TRAumas  
dans les soins et services offerts aux  
personnes en attente d'un enfant

## ASTRA: Une formation sur les Approches Sensibles aux TRAumas en périnatalité

[www.uqtr.ca/astra](http://www.uqtr.ca/astra)



Public Health  
Agency of Canada

Agence de la santé  
publique du Canada



*presents:*

# Innovations dans la lutte contre la violence fondée sur le sexe et les traumatismes et la violence

*UNE CONFÉRENCE NATIONALE*

**1–2 octobre, 2025**

## Plan de la présentation

- Équipe
- Description de la formation
  - Caractéristiques
  - Public cible
  - Objectifs généraux
  - Moyens pédagogiques
  - Quelques contenus présentés dans la formation
  - Matériel de soutien à la pratique
- Étude en cours + résultats préliminaires
- Réseaux sociaux et trousse média
- Prochaines étapes

## Développement du contenu



Marie-Ève Grisé Bolduc, M.Sc.  
Coordonnatrice, Équipe STEP  
Département des sciences  
infirmières  
Université du Québec à Trois-Rivières



Dr Nicolas Berthelot, Ph.D.  
Professeur titulaire, psychologue  
clinicien et directeur de l'Équipe STEP  
Département des sciences infirmières  
Université du Québec à Trois-Rivières

# Remerciements 🙏

## Révision scientifique

Dre Roxanne Lemieux, Ph.D.  
Professeure et psychologue clinicienne  
Département des sciences infirmières

Isabelle Landry, (c)Ph.D.  
Professeure et infirmière en périnatalité  
Département des sciences infirmières

Marie-Josée Martel, Ph.D.  
Professeure et infirmière praticienne  
spécialisée en néonatalogie  
Département des sciences infirmières

## Collaborations

Chantal Couture et Bruno Poulin  
Conseillers pédagogiques en technologies  
éducatives  
Service des technologies de l'information

Gabrielle Fleury  
Conseillère à la formation continue  
Service de la formation continue

Martin Grandbois  
Technicien en multimédia  
Service des technologies de l'information

Véronique Marchand et Dany Bellemare  
Techniciens en design et intégration web  
Service des technologies de l'information

Tristan Milot, Ph.D.  
Professeur  
Département de psychoéducation  
et de travail social

Dre Christine Drouin-Maziade, D.psy.  
Directrice clinique de l'Équipe STEP  
Département des sciences infirmières

## Assistanat de recherche

Jinny Poirier-Plante, (c)Ph.D.  
Équipe STEP

Gabrielle Duquay, (c)Ph.D.  
Équipe STEP

Kim Deschênes, (c)Ph.D.  
Équipe STEP

[www.uqtr.ca/astra](http://www.uqtr.ca/astra)

UQTR



Université du Québec  
à Trois-Rivières

## Caractéristiques de la formation ASTRA

- En ligne
- Asynchrone
- Durée : environ 4h
- Gratuit (attestation UEC : 25 \$ + taxes)
- Lancement : 11 février 2025

## Public cible de la formation

### ASTRA

La formation ASTRA s'adresse à toutes *les personnes qui offrent des soins et des services durant la période périnatale*. Un accent est mis sur les périodes de la grossesse et de l'accouchement.

- Obstétriciennes-gynécologues et obstétriciens-gynécologues;
- Sages-femmes;
- Infirmières et infirmiers, infirmières auxiliaires et infirmiers auxiliaires;
- Médecins généralistes;
- Externes et résident·es en médecine;
- Doulas, accompagnantes à la naissance, éducatrices ou consultantes en périnatalité;
- Préposé·es aux bénéficiaires;
- Technologues en échographie médicale;
- Consultantes en lactation IBCLC;
- Ergothérapeutes;
- Physiothérapeutes;
- Anesthésistes;
- Radiologues;
- Pédiatres;
- Psychiatres;
- Psychologues, psychoéducatrices et psychoéducateurs, travailleuses et travailleurs sociaux, sexologues;
- Étudiant·es collégiaux ou universitaires provenant de diverses disciplines (p. ex., médecine, pratique sage-femme, soins infirmiers).

## Objectifs généraux de la formation ASTRA

- Acquérir des connaissances sur les traumatismes vécus durant l'enfance et leurs conséquences;
- Comprendre comment les traumatismes vécus durant l'enfance peuvent affecter l'expérience de la période périnatale;
- Connaître les principes et les fondements des approches sensibles aux traumatismes et comprendre le rationnel contribuant à la pertinence de leur implantation dans le contexte des soins et services en périnatalité;
- Réfléchir aux façons dont les soins et services offerts durant la période périnatale peuvent être adaptés afin d'être sensibles aux [possibles] traumatismes vécus durant l'enfance par les adultes en attente d'un enfant;
- Savoir comment agir en présence de réactions traumatiques et de révélations de traumatismes et prévenir la (re)traumatisation lors des soins et services.

## Moyens pédagogiques

- Capsules vidéos
- Vignettes cliniques
  - Exercices (facultatifs)
- Exercices réflexifs (facultatifs)
- Lectures
- Graphismes
- Métaphores/Analogies
- Outils téléchargeables (tant pour les prestataires que les personnes en attente d'un enfant) - outils et aide-mémoires
- Quiz



[Introduction >](#)



[TRANSCRIPTION TEXTUELLE DE LA VIDÉO](#)



Reconnaître ●

Répondre ●

Résister ●

Les « 4 R » en action ●

L'éducation : une  
composante essentielle ●

Références ●



Dre Biron, médecin de famille, assure le suivi de la première grossesse de Mélissa et Anthony. Elle connaît déjà le couple, puisqu'ils étaient ses patients avant la grossesse de Mélissa.

Dre Biron est inquiète : elle sait qu'Anthony a des antécédents de trouble d'utilisation d'alcool qui ont débuté durant son adolescence. Depuis l'annonce de la grossesse de Mélissa, il semble nerveux et sent l'alcool lorsqu'elle le rencontre. Elle lui fait faire des examens et après l'analyse de son dossier, elle constate que sa pression et son diabète sont mal contrôlés.

Dre Biron a récemment suivi une formation sur les approches sensibles aux traumas. Elle **réalise** maintenant que les traumas peuvent être à l'origine de diverses difficultés, qu'elles soient d'ordre physique ou psychologique. Elle **reconnait** donc que la consommation d'alcool et les problèmes médicaux mal contrôlés d'Anthony peuvent trouver leur origine dans l'expérience de traumas interpersonnels vécus durant l'enfance, lesquels pourraient être réactivés par le fait d'attendre un enfant.

Dans ce genre de situation, Dre Biron a réalisé qu'elle avait tendance à avoir une attitude culpabilisante envers ses patients et à remettre l'entière responsabilité de leurs difficultés entre leurs mains. Avant, elle aurait donc adopté une attitude moralisatrice et aurait sommé Anthony de faire les bons choix, ce qui aurait pu causer différentes réactions émotionnelles ou comportementales chez ce dernier, comme de la honte, un sentiment





## Réflexion


Le critère « Réaliser » peut être soutenu, notamment, par la formation des prestataires de soins et de services en ce qui a trait aux points listés ci-dessus.

Dans votre milieu de travail ou votre propre pratique, quels sont les défis et les forces en matière de formation et de développement des prestataires (clinique et non clinique), afin qu'ils acquièrent et améliorent leurs connaissances en ce qui a trait aux points ci-dessus?

Défis :

Forces :

*Seules les réponses des personnes ayant accepté de participer au projet de recherche lié à la formation ASTRA seront conservées.*

 Enregistrer ma réflexion ✨



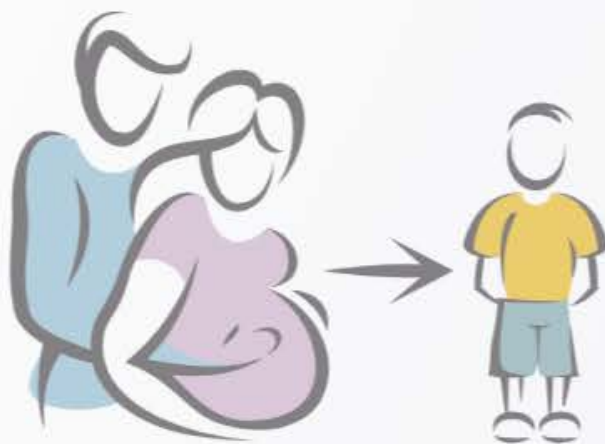


MENU



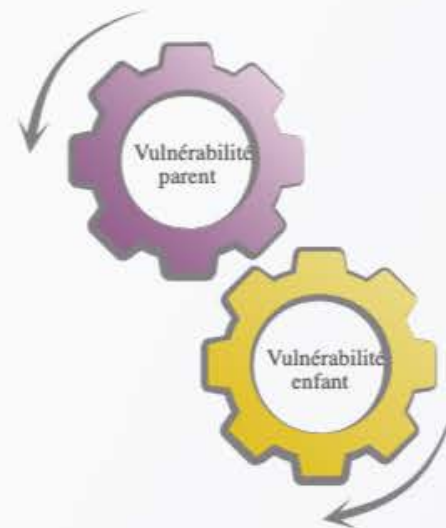
En l'absence de facteurs de protection, la transmission des traumas risque de prendre deux formes. Cliquez sur chacune des images pour en apprendre davantage.

### Cycles intergénérationnels



DÉTAILS

### Répercussions intergénérationnelles



DÉTAILS





MENU



## Intégrer des mesures universelles pour des soins de santé sensibles aux traumatismes : l'analogie de la propagation d'agents pathogènes

Peu importe les personnes auprès desquelles ils offrent des soins, les prestataires de soins dans le domaine de la santé mettent tous des gants. Cela permet d'éviter la propagation d'agents pathogènes, que les patients soient ou ne soient pas hôtes d'un quelconque type de pathogène.

Nous pouvons faire un rapprochement avec les **mesures universelles**, concept phare des approches sensibles aux traumatismes, qui impliquent de mettre des gants métaphoriques pour éviter le risque de retraumatisation, c'est-à-dire d'éviter de retraumatiser les personnes ayant une histoire de traumatismes. Ces gants métaphoriques peuvent être, par exemple, d'adapter nos politiques et nos pratiques afin qu'ils soient « sensibles aux traumatismes », de porter attention aux interactions entre le personnel et les patients, etc. (Université at Buffalo, 2022).

Les critères et les fondements des approches sensibles aux traumatismes seront présentés dans les prochains modules et vous pisteront plus en détail sur la façon dont ces mesures universelles peuvent être mises en place.



## Prémises

- 1/3 des personnes en attente d'un enfant ont vécu au moins un trauma interpersonnel durant l'enfance (Garon-Bissonnette et coll., 2022);
- Les traumas vécus durant l'enfance peuvent avoir des conséquences sur l'expérience des soins périnataux et sur la relation avec les prestataires de soins et de services (Berthelot et Garon-Bissonnette, 2022; Leeners et coll., 2013; Reeves, 2015; Sexton et coll., 2018);
- Les traumas ne sont pas toujours révélés;
- Les approches sensibles aux traumas sont donc une réponse qui vise à prendre des précautions universelles pour ne pas (re)traumatiser involontairement les personnes en attente d'un enfant (SAMHSA, 2014; 2023).

## Approches sensibles aux traumatismes

Insuffler et  
promouvoir un  
changement de  
culture

Neutraliser  
l'environnement

Mieux comprendre  
les traumatismes et  
leurs possibles  
répercussions

# Retraumatisation, réactions traumatiques et déclencheurs traumatiques

Déclencheurs traumatiques : lorsqu'une politique, une procédure, un soin, un service, une interaction, l'environnement physique ou l'expérience même de la grossesse reproduit littéralement ou symboliquement des aspects du trauma initial d'une personne, qu'elle soit patiente ou prestataire de soins ou de services. Ceci peut survenir de façon *involontaire* et même lorsque les soins et services sont offerts de façon *bien intentionnée*.

Des réactions traumatiques s'apparentant aux différents symptômes du trouble de stress post-traumatique peuvent alors être activées et se manifester dans les comportements, les pensées, les émotions et les sensations physiologiques des personnes en attente d'un enfant.

Dans ce contexte, certains soins et services peuvent être particulièrement désagréables et difficilement tolérables par ces personnes, voire provoquer de la détresse.

(Abu-Ghanem et coll., 2012; Bell et Seng, 2013; Kimberg et Wheeler, 2019; Raatikainen et coll., 2017; SAMHSA, 2017; University at Buffalo, 2022)

## Retraumatisation

### Exemples de déclencheurs traumatiques :

Durant la grossesse :

Mouvements du fœtus; expérience physique de la grossesse en tant que telle; cours prénataux, etc.

Durant l'accouchement :

Différentes manœuvres ou équipements médicaux; certaines positions d'accouchement; passage du bébé dans le bassin et le canal génital; être sous sédation, etc.

Durant la période post-partum :

Sensations liées à l'allaitement ou exposition des seins lors de l'allaitement; voir le bébé dans des positions vulnérables, etc.

À n'importe quel moment durant la grossesse :

Examens, prélèvements, soins et utilisation d'instruments; devoir se déshabiller, défis, douleurs et changements physiques inévitables, etc.

Bell et Seng, 2013; Gerber, 2019; Harris et Ayers, 2012; Hobbins, 2004; Montgomery, 2013; Mosley et Lanning, 2020; Nader, 2008; Sperlich, 2015; Sperlich et Seng, 2008; Sperlich et Seng, 2015)

## Naissance



« En tant que personne ayant vécu de l'adversité durant mon enfance, j'aurais aimé que ce sujet soit porté à mon attention lorsque j'ai appris que j'étais enceinte de ma fille. J'étais terrifiée à l'idée d'avoir une fille et je priais constamment pour que l'échographie soit fausse. Je me souviens avoir pensé que de mauvaises choses ont tendance à arriver aux petites filles, mais je n'arrivais pas à comprendre pourquoi je ressentais cela. Lorsqu'elle est née, je me suis instantanément souvenue de l'odeur de l'haleine de mon grand-père par alliance – c'est-à-dire un mélange de brandy et d'oignons, d'une émission précise qui passait à la télévision et du groupe de musique qui chantait une chanson précise. Cette nuit et tous ces moments cauchemardesques me sont revenus en mémoire comme s'ils venaient de se produire à nouveau. C'est pour ça que je ne voulais pas avoir de fille! Elle a maintenant 16 ans et je la surprotège énormément (traduction libre, adapté à partir de Olsen *et al.*, 2021). »



Envahissement/Intrusion

Évitement

Cognitions et humeurs négatives

Réactivité

Dissociation

Voir la bonne réponse ✨



@astra.perinata

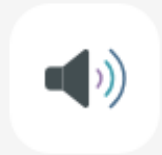


@astra.perinata

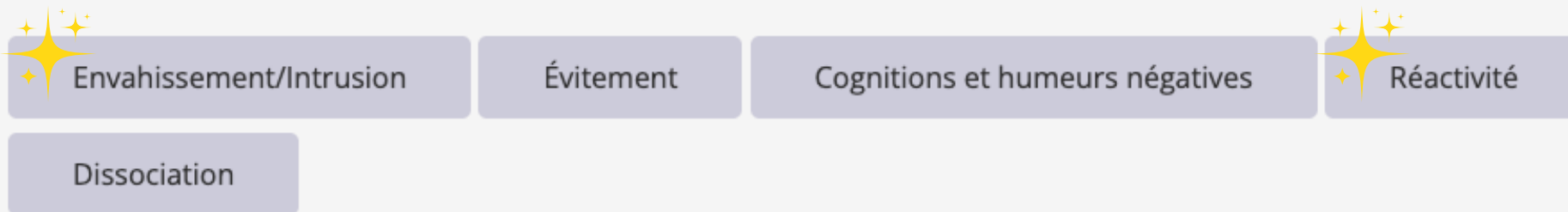


@astra-perinata

# Travail



Devant les douleurs incessantes de sa conjointe et les pleurs de cette dernière lors du travail, Steve n'arrivait plus à se contrôler. Il ne comprenait pas pourquoi le personnel de l'hôpital ne s'occupait pas davantage d'elle et ne l'aidait pas à faire cesser ses douleurs. À chaque fois qu'un membre du personnel franchissait le pas de porte de la chambre de l'hôpital, il haussait le ton, allant jusqu'à insulter le médecin en le traitant d'incompétent. Sa conjointe ne le reconnaissait pas. Steve se sentait tellement impuissant, comme lorsqu'il était enfant et pleurait seul, dans sa chambre, sans que personne ne vienne le consoler après avoir subi les colères de son père...



Voir la bonne réponse ✨

# Matériel de soutien à la pratique

**astra** Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Distinction entre les approches

sensibles aux traumatismes et les pratiques centrées sur les traumatismes

uqtr.ca/astra  
facebook.com/astra.perinatal  
instagram.com/astra.perinatal

Cet outil-mémoire est destiné aux prestataires de soins et de services

**astra** Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Comment agir auprès des personnes

en attente d'un enfant en présence de réactions traumatiques

uqtr.ca/astra  
facebook.com/astra.perinatal  
instagram.com/astra.perinatal

Cet outil est destiné aux prestataires de soins et de services en périnatalité

**astra** Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Retraumatisation et déclencheurs traumatiques

dans les soins et services offerts durant la période périnatale

uqtr.ca/astra  
facebook.com/astra.perinatal  
instagram.com/astra.perinatal

Cet outil est destiné aux prestataires de soins et de services en périnatalité

**astra** Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Plan de soutien

uqtr.ca/astra  
facebook.com/astra.perinatal  
instagram.com/astra.perinatal

Cet outil est destiné aux personnes en attente d'un enfant qui reçoivent des soins et services durant la période périnatale

**astra** Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Les quatre critères des approches

sensibles aux traumatismes : les « 4 R »

uqtr.ca/astra  
facebook.com/astra.perinatal  
instagram.com/astra.perinatal

Cet outil-mémoire est destiné aux prestataires de soins et de services

[www.uqtr.ca/astra](http://www.uqtr.ca/astra)

@astra.perinata  
 @astra.perinata  
 @astra-perinatal

# Matériel de soutien à la pratique



Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Les 6 principes des approches sensibles aux traumatismes



(SAMHSA, 2014)

Pour en savoir plus et accéder à la formation « ASTRA » :

- [uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)
- [facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)
- [instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

**Prise de décision partagée :**  
l'acronyme B.R.A.I.N.

- [uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)
- [facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)
- [instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Cet outil est destiné aux patients et patientes qui reçoivent des soins et services

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

**Prise de décision partagée :**  
l'acronyme B.R.A.I.N.

- [uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)
- [facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)
- [instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Cet outil est destiné aux prestataires de soins et de services

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

**Exercice de la visite à pied**

- [uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)
- [facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)
- [instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Cet outil est destiné aux prestataires de soins et de services

[www.uqtr.ca/astra](http://www.uqtr.ca/astra)

- [@astra.perinata](https://facebook.com/astra.perinatal)
- [@astra.perinata](https://instagram.com/astra.perinatal)
- [@astra-perinatal](https://linkedin.com/company/astra-perinatal)

# Résultats préliminaires - Connaissances préalables (T1)

n ≈ 102

Jugent avoir un niveau faible, passable ou incertain de connaissances sur...

- symptômes du TSPT : 54 %
- symptômes du TSPT-C : 83 %
- approches sensibles aux traumatismes : 66 %
  - 4 critères des approches sensibles aux traumatismes : 89 %
  - 6 principes des approches sensibles aux traumatismes : 94 %
- retraumatisation : 75 %
- possibles déclencheurs traumatiques lors des soins et services offerts durant la période périnatale : 75 %
- réactions traumatiques : 59 %
  - comment agir en présence de réactions traumatiques : 79 %
- comment l'expérience de traumatismes en enfance peut impacter l'expérience ultérieure de soins de santé ou de services de relation d'aide : 66 %
- attitudes et comportements à adopter lors de dévoilement de traumatismes : 64 %

# Résultats préliminaires - Pratiques (T3)

n = 22

« Veuillez décrire l'impact que vous croyez que la formation "ASTRA" aura sur votre pratique ou votre milieu de travail. »

- « Amélioration des connaissances au sujet des traumatismes. »
- « Être plus à l'écoute et outillé pour intervenir et recevoir les informations des clients. »
- « Je crois que cette formation aura un impact positif sur le sentiment de sécurité des personnes en attente d'un enfant et leur permettra de retrouver confiance envers les soins et services dispensés. »
- « Lorsque des jugements et préjugés me viendront en tête et viendront teinter mes interventions. »
- « [...] Je pense que ça changera toute notre façon d'aborder les utilisateurs de service, surtout ceux avec lesquels nous avons plus de difficultés (se montrent réticents, critiques, distants, inabordable, inaccessibles, arrivent en retard, etc.). Souvent nous pouvons vivre des frustrations avec ces personnes, mais en considérant ce qu'ils pourraient avoir vécu, en abordant nos relations comme s'ils pouvaient être survivants de traumatismes, nous serons plus ouvertes et empathiques dans toutes les situations. »
- « Une meilleure compréhension et une diminution des malaises face au sujet des abus et des traumatismes. »

# Résultats préliminaires - Satisfaction (T3)

n = 22

- Je recommande cette formation aux collègues de ma discipline/profession : 100 %
- Je considère avoir appris des connaissances et/ou des compétences significatives que je pourrai mettre en application dans le cadre de mon travail : 100 %
- Je suis satisfait.e des modalités d'apprentissage (lectures, capsules vidéos, analogies, questions réflexives, vignettes cliniques, images, outils téléchargeables) offertes dans la formation : 100 %
- Formation et contenu... concrets, clairs, complets, accessibles, variés, faciles de transposer dans la pratique, réflexifs, études de cas variées (femmes et hommes)
- Sensibilisation, prise de conscience, pas trop académique, donne des points de repères, des pistes de solutions et des stratégies

# Résultats préliminaires - Satisfaction (T3)

n = 42

Témoignages :

*« Cette formation est un outil précieux pour tous les professionnels et les milieux qui sont concernés par les soins de maternité et la naissance. Elle devrait être incluse dans les programmes de formation professionnelle en santé. »* - C., sage-femme

**« Je suis convaincue que cette formation devrait faire partie des enseignements de base pour tous les professionnels œuvrant en périnatalité, qu'il s'agisse des gynécologues, des résidents, des médecins ou des infirmières. L'empathie, la compréhension et l'accompagnement bienveillant des prestataires de soins sont essentiels lorsque quelqu'un traverse une épreuve. Il est plus que temps que ces connaissances deviennent un pilier fondamental de la prévention des traumatismes.**

**Félicitations à toute l'équipe pour cette initiative précieuse!** » - S., infirmière assistante au supérieur immédiat

**« Cette formation est hautement pertinente pour offrir des soins sécuritaires aux personnes ayant vécu des traumatismes dans le passé. Elle permet une meilleure compréhension des traumatismes, de sa prévalence et de ses implications potentielles sur la santé des individus. Elle outille le professionnel à faire un meilleur repérage et à intervenir de façon adéquate pour offrir des soins respectueux en évitant la retraumatisation. Elle présente également des pistes de réflexion sur l'offre de services au niveau institutionnel. »** - Anonyme



[www.uqtr.ca/astra](http://www.uqtr.ca/astra)

Réseaux  
sociaux

26 capsules vidéo  
gratuites et exclusives



[www.facebook.com/astra.perinatal](http://www.facebook.com/astra.perinatal)



[www.instagram.com/astra.perinatal](http://www.instagram.com/astra.perinatal)



[www.linkedin.com/company/astra-perinatal](http://www.linkedin.com/company/astra-perinatal)

# Trousse média

**astra**  
GROSSESSE ET PÉRINATALITÉ

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Formation en ligne gratuite asynchrone

donnant accès à des unités d'éducation continue

[uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)  
[facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)  
[instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

**step** UQTR Université du Québec à Trois-Rivières

**astra**  
GROSSESSE ET PÉRINATALITÉ

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

### Formation en ligne gratuite asynchrone

donnant accès à des unités d'éducation continue

[uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)  
[facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)  
[instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Scannez le code QR et insérez votre adresse courriel afin de connaître la date de lancement officielle.

**step** UQTR Université du Québec à Trois-Rivières

**astra**  
GROSSESSE ET PÉRINATALITÉ

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

### Formation en ligne gratuite asynchrone

donnant accès à des unités d'éducation continue

[uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)  
[facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)  
[instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Scannez le code QR et insérez votre adresse courriel afin de connaître la date de lancement officielle.

**step** UQTR Université du Québec à Trois-Rivières

**astra**  
GROSSESSE ET PÉRINATALITÉ

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

### Formation en ligne gratuite asynchrone

donnant accès à des unités d'éducation continue

[uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)  
[facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)  
[instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Scannez le code QR et insérez votre adresse courriel afin de connaître la date de lancement officielle.

**step** UQTR Université du Québec à Trois-Rivières

**astra**  
GROSSESSE ET PÉRINATALITÉ

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

### Formation en ligne gratuite asynchrone

donnant accès à des unités d'éducation continue

[uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)  
[facebook.com/astra.perinatal](https://facebook.com/astra.perinatal)  
[instagram.com/astra.perinatal](https://instagram.com/astra.perinatal)

Scannez le code QR et insérez votre adresse courriel afin de connaître la date de lancement officielle.

**step** UQTR Université du Québec à Trois-Rivières

**astra**  
GROSSESSE ET PÉRINATALITÉ

Approches Sensibles aux TRAUMAS dans les soins et services offerts aux personnes en attente d'un enfant

## Formation en ligne gratuite asynchrone

Destinée aux personnes qui offrent des soins et des services durant la période périnatale

[uqtr.ca/astra](http://uqtr.ca/astra)

- [@astra.perinata](https://facebook.com/astra.perinatal)
- [@astra.perinata](https://instagram.com/astra.perinatal)
- [@astra-perinata](https://linkedin.com/company/astra-perinata)

## Prochaines étapes

- Transfert de connaissances sur les réseaux sociaux
- Promotion (p. ex., congrès, milieux de pratique, cours collégiaux ou universitaires)
- Traduction de la formation en anglais (automne 2025)
- Collecte et analyse de données
- Publications et présentations des résultats

Inscrivez votre adresse courriel afin que nous vous avisions de la date de lancement de la version anglaise de la formation ASTRA!

[bit.ly/m/astraperinatal](https://bit.ly/m/astraperinatal)



Approches Sensibles aux TRAumas  
dans les soins et services offerts aux  
personnes en attente d'un enfant

Merci!



[@astra.perinatal](#)



[@astra.perinatal](#)



[@astra-perinatal](#)

*marie-eve.grise.bolduc@uqtr.ca*

Référence :

Grisé Bolduc, M.-È. et Berthelot, N. (2025). *ASTRA : Grossesse et périnatalité*. Projet STEP : Soutenir la transition et l'engagement dans la parentalité, Université du Québec à Trois-Rivières.

[www.uqtr.ca/astra](http://www.uqtr.ca/astra)

[www.uqtr.ca/astra](http://www.uqtr.ca/astra)