



Connections et autocompassion

Comment les mères guérissent de la violence interpersonnelle



Breaking the Cycle

2 octobre 2025



Mothercraft®
Shaping Children's Lives Through Learning



presents:

Innovations dans la lutte contre la violence fondée sur le sexe et les traumatismes et la violence

UNE CONFÉRENCE NATIONALE

1–2 octobre, 2025

PRÉSENTATRICES



DRE NAOMI ANDREWS
PROFESSEURE ASSOCIÉE DÉPARTEMENT
DES ÉTUDES SUR L'ENFANCE
ET LA JEUNESSE
UNIVERSITÉ BROCK



KIRSTEN MACAULAY
ÉTUDIANTE DIPLÔMÉE DÉPARTEMENT
DES ÉTUDES SUR L'ENFANCE
ET LA JEUNESSE
UNIVERSITÉ BROCK

PUBLICATION



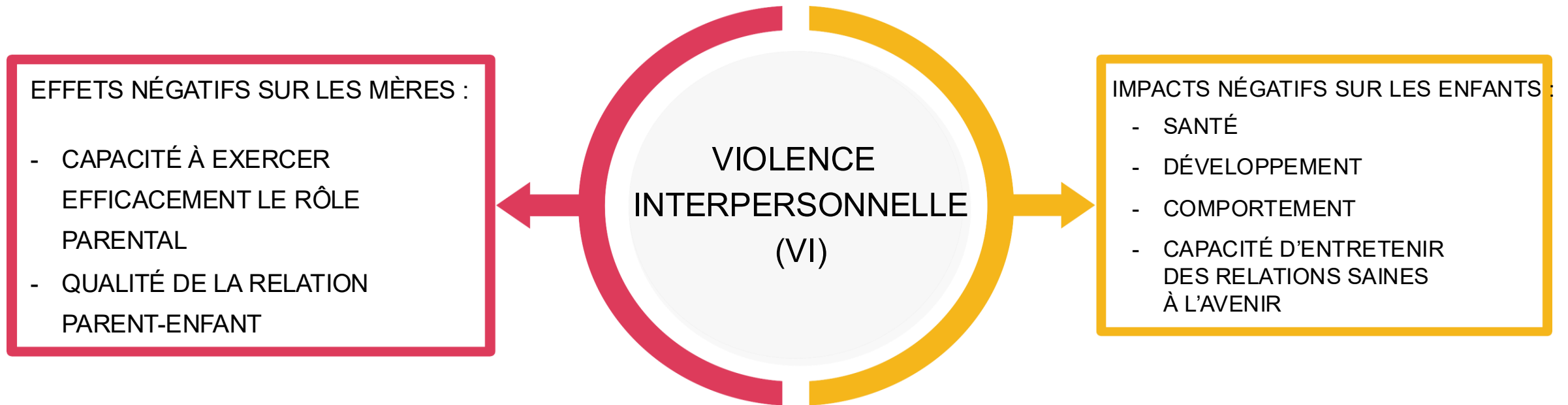
MACAULAY, K., ANDREWS, N. C. Z., MOTZ, M., LEE, G. J.,
ET PEPLER, D. J. (2025). **PERCEIVED PATHWAYS OF CHANGE IN
AN INTERPERSONAL VIOLENCE INTERVENTION FOR MOTHERS:
THE IMPORTANCE OF SELF-COMPASSION**. BEHAVIORAL
SCIENCES, 15(6), 739.

[HTTPS://DOI.ORG/10.3390/BS15060739](https://doi.org/10.3390/BS15060739)

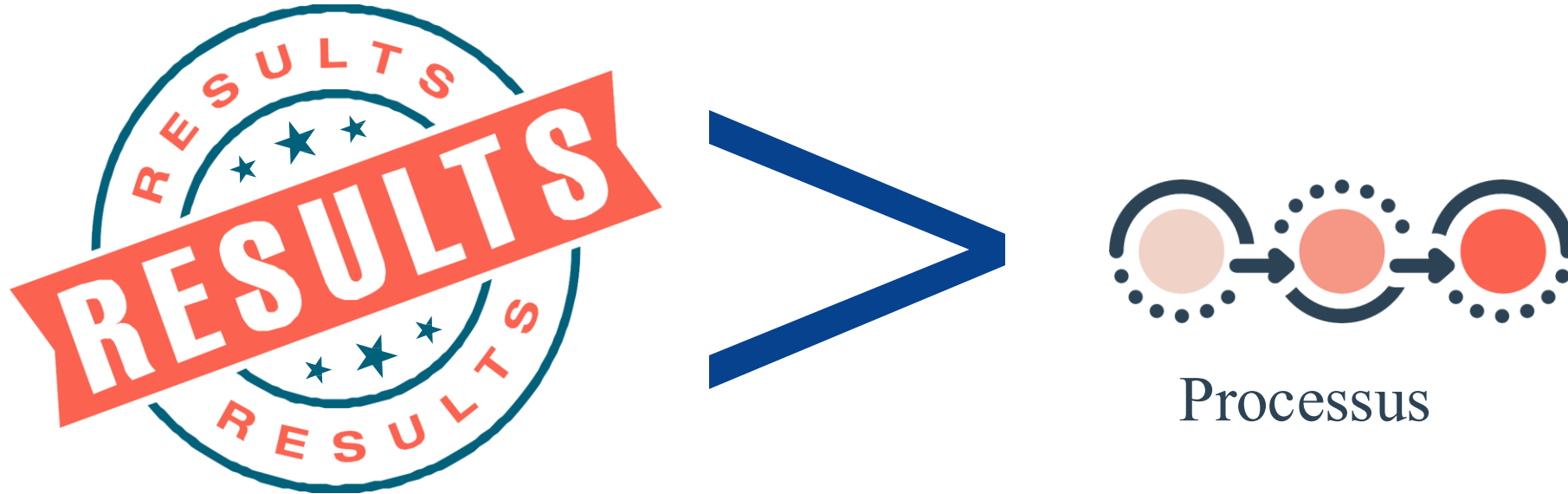
[VOIES DE CHANGEMENT PERÇUES DANS UNE INTERVENTION CONTRE
LA VIOLENCE INTERPERSONNELLE À L'INTENTION DES MÈRES :
L'IMPORTANCE DE L'AUTOCOMPASSION]

- ✓ EXPLORER L'ÉTUDE QUI A IDENTIFIÉ LES MÉCANISMES À L'ORIGINE DES CHANGEMENTS POSITIFS CHEZ LES FEMMES QUI ONT PARTICIPÉ À L'INTERVENTION « CONNECTIONS »
- ✓ APPROCHES MÉTHODOLOGIQUES ET CONSTATATIONS DE L'ÉTUDE
- ✓ DISCUTER DES CHANGEMENTS INTERNES INITIAUX NÉCESSAIRES AVANT DE POUVOIR AMÉLIORER LE SENTIMENT D'AUTO-EFFICACITÉ OU L'ESTIME DE SOI D'UNE FEMME, CE QUI SONT DES OBJECTIFS SOUVENT VISÉS PAR LES INTERVENTIONS





(Anderson et Van Ee, 2018; Greeson et al., 2014; McWhirter, 2011)



LA PLUPART DES TRAVAUX D'ÉVALUATION DE L'INTERVENTION SE CONCENTRENT SUR LES RÉSULTATS.
ON ACCORDE MOINS D'ATTENTION AUX PROCESSUS QUI FACILITENT LES CHANGEMENTS
OU Y CONTRIBUENT.

(Micklitz et al., 2023)



- DISPONIBLE EN ANGLAIS ET EN FRANÇAIS
- DISPONIBLE EN VERSION ADAPTÉE POUR LES COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES

- ✓ UNE INTERVENTION DE GROUPE PORTANT SUR 6 THÈMES, DÉVELOPPÉE PAR BTC (MOTHERCRAFT), CONÇUE POUR PRÉVENIR OU INTERROMPRE LA TRANSMISSION INTERGÉNÉRATIONNELLE DE LA VPI GRÂCE À LA RELATION PARENTALE
- ✓ OBJECTIFS :
 1. SOUTENIR LA SANTÉ ET LA GUÉRISON DES MÈRES TOUCHÉES PAR LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS
 2. AMÉLIORER LA CAPACITÉ DES MÈRES CONCERNANT LEURS RELATIONS ADULTES ET LEURS RELATIONS PARENTALES

(ANDREWS ET AL., 2021; LESLIE ET AL., 2016; MOTZ ET AL., 2019)

L'évaluation continue de *Connections* à l'aide de méthodologies quantitatives et qualitatives montre des résultats positifs pour les participantes.

Toutefois, il y a une lacune de connaissances pour comprendre les processus ou mécanismes clés qui mènent à des résultats d'intervention positifs.



L'OBJECTIF DE L'ÉTUDE ÉTAIT D'ÉCOUTER LES VOIX
ET LES RÉFLEXIONS DES MÈRES SUR LES VOIES
DE CHANGEMENT PERÇUES COMME ESSENTIELLES
PAR L'ENTREMISE DE LA PARTICIPATION À CONNECTIONS.

(ANDREWS ET AL., 2021, 2023)

PARAMÈTRES

Building Connections :
Une initiative nationale de diffusion
et d'évaluation de l'intervention
Connections avec
des communautés partenaires
pour les programmes de la petite
enfance
partout au Canada.

STRATÉGIE D'ÉCHANTILLONNAGE

Participation volontaire :
environ 1 mois après *Connections*,
on a contacté les mères
qui avaient consenti et fourni
leur adresse courriel afin de
se renseigner
sur leur intérêt à participer
à un groupe de discussion
ou à une entrevue

APPROCHE QUALITATIVE

- Approche phénoménologique pour explorer les expériences vécues par les mères participant à un programme d'intervention en cas de VI.
- Participantes :
 - 224 mères ont terminé le programme *Connections*, et 94 avaient consenti et fourni une adresse courriel
 - En tout, 43 mères (19 % du total) ont participé aux entrevues ou aux groupes de discussion
 - 18 entrevues avec 14 mères (4 d'entre elles ont été interviewées deux fois, après avoir terminé *Connections* plus d'une fois)
 - 6 groupes de discussion avec 29 mères (entre 2 et 8 participantes chacun)

Avril 2017

Décembre 2019

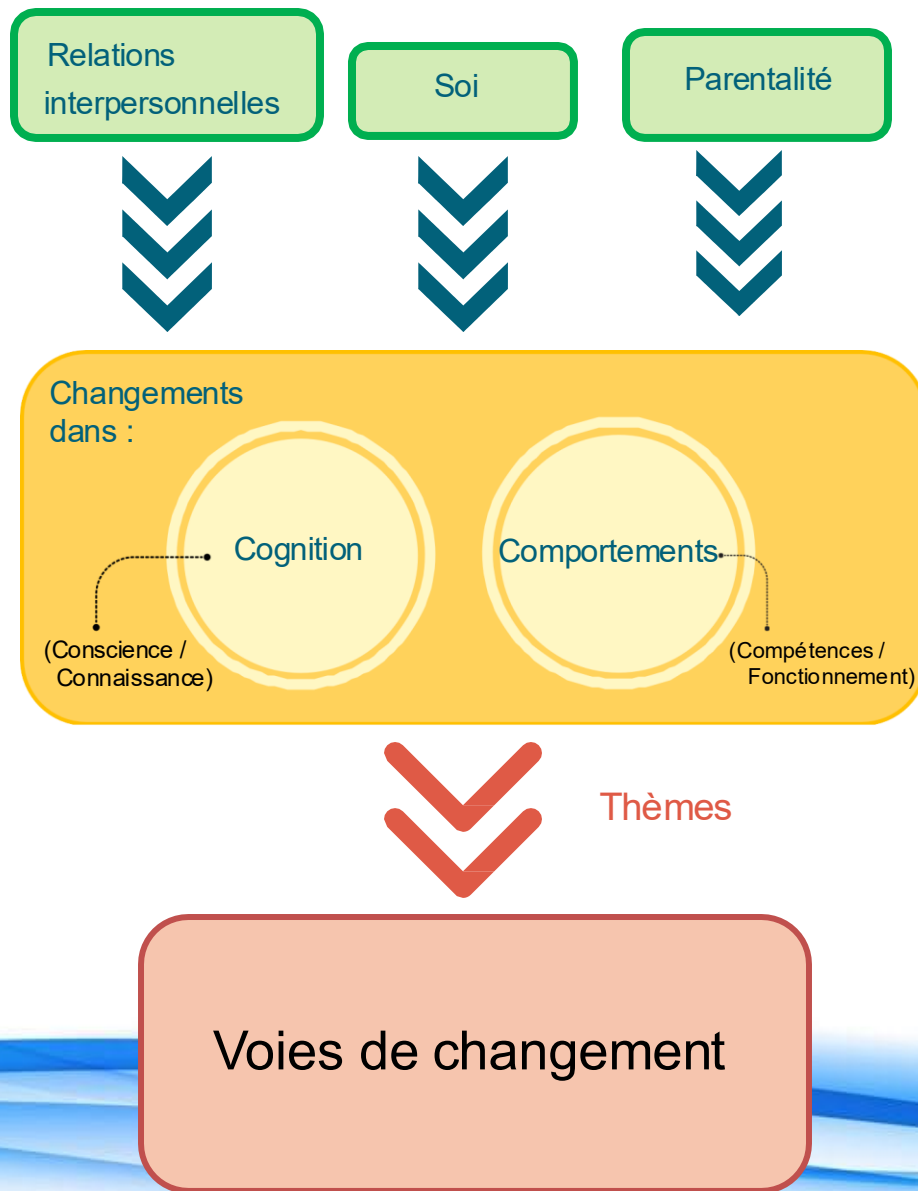
Entrevues individuelles
semi-structurées
ou groupes de discussion

- On a posé aux mères des questions générales et ouvertes, on les a encouragées à s'exprimer honnêtement sur leurs expériences du programme *Connections*.
- Les questions portaient principalement sur tout changement que les femmes auraient pu connaître dans les domaines du soi, des relations et de la parentalité.

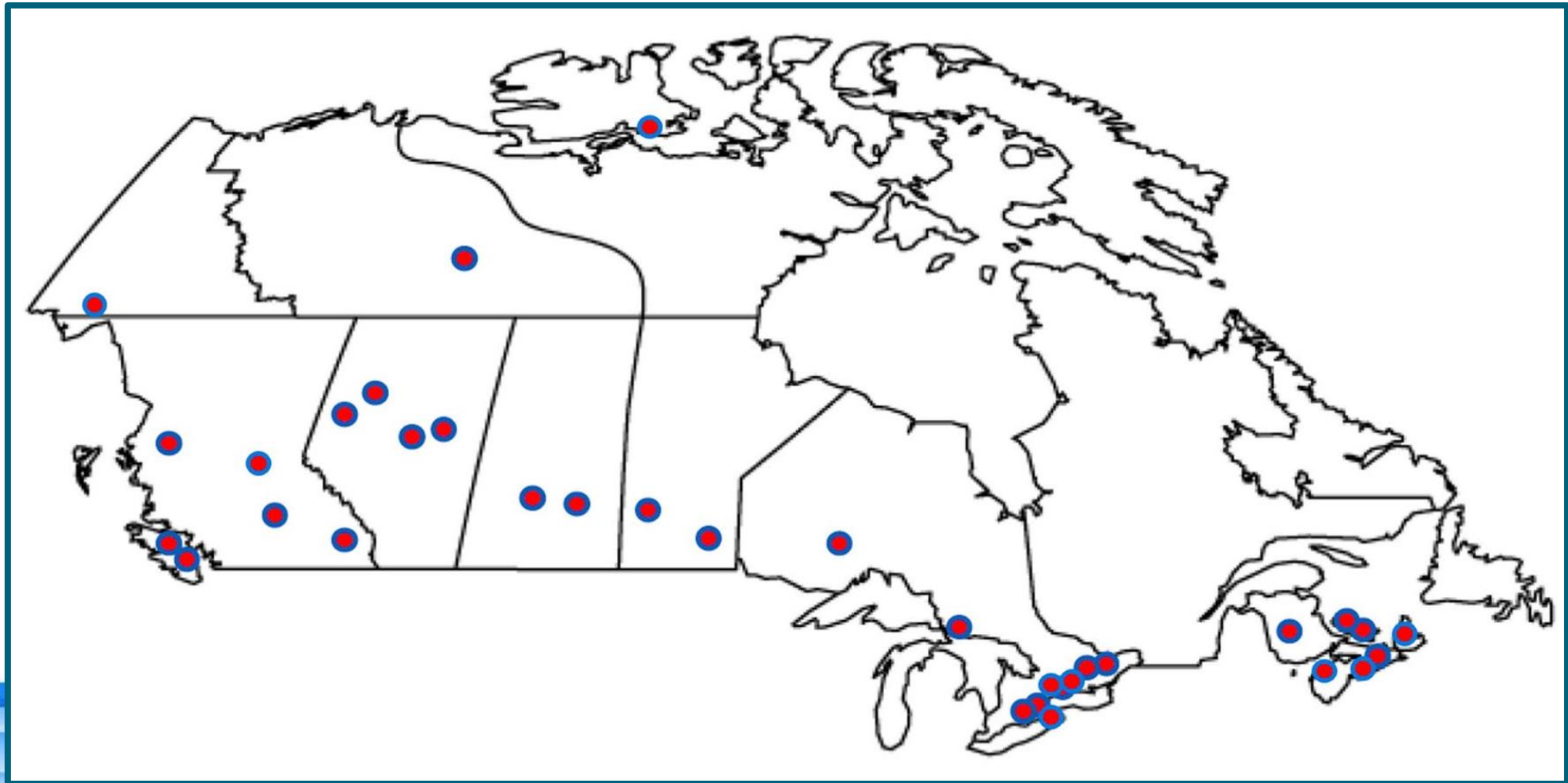


Breaking the Cycle





- Une analyse thématique avec une approche phénoménologique déductive, permettant de saisir les significations subjectives que les mères attribuent à leurs expériences vécues en participant à *Connections*.
- Les thèmes ont été développés, puis réorganisés / regroupés dans les voies de changement. Ces thèmes ont ensuite été intégrés dans un modèle préliminaire utilisé pour illustrer les voies perçues de changement.



Domaine	Type de changement	Changement identifié	N
Soi	Cognition	Renforcement de l'autonomisation (se sent plus confiante, forte, en contrôle, affirmée et pleine d'espoir)	8
		Accroissement du pardon de soi, moins de culpabilité, de honte et de doute	5
		Accroissement de l'autocompassion, de l'estime de soi et de l'autobienvieillance	4
		Réflexion sur la guérison qu'il reste à accomplir	4
	Comportement	Augmentation des pratiques et routines d'autosoins (exercice, meilleure alimentation, demande de soutien et réflexion sur les documents de groupe)	4
		A mis fin à des relations malsaines	4
		Se concentre davantage sur les enfants (accent mis sur l'estime de soi de l'enfant, sur l'enfant plutôt que sur le partenaire)	2

Les participantes ont signalé des changements à la suite de la participation à l'intervention



Breaking the Cycle



Voies de changement à l'interne

« Parce que je pense que nos partenaires nous avaient fait ressentir tellement de honte par rapport à ce qui se passait que je ne voulais pas en parler. Mais ce n'est que lorsque j'ai commencé à en parler que j'ai pu commencer à me pardonner... Je me pardonne, pour la culpabilité, pour les choses. Je n'ai rien fait de mal. Mais je me pardonne pour ce qui est arrivé afin de pouvoir lâcher prise. » (Participante 15)



Domaine	Type de changement	Changement identifié	N
Relation	Cognition	Changement dans les attentes, ce qu'elles méritent dans les relations (présentes et futures)	7
		Identification des signaux d'alarme, prise de conscience que la relation actuelle n'est pas saine	7
		Acceptation des limites dans les relations, création de limites	2
		Compréhension de la nécessité de se concentrer sur elles-mêmes	2
	Comportement	Amélioration de la communication dans les relations	4
		Amélioration des limites	3
		Début d'une nouvelle relation	2
		Participation à des pratiques d'autosoins	1

Les participantes ont signalé des changements à la suite de la participation à l'intervention

Voies vers le changement dans les relations

« Le groupe m'a aidée à avoir plus d'idées et... comment prendre plus de contrôle, parce que j'avais toujours l'idée de ce à quoi devait ressembler [une relation saine], mais pas comment la mettre en place... Parce que lorsque j'étais dans le programme, j'étais effectivement dans une relation et cette relation s'est terminée peu de temps après le programme et j'ai pris un peu plus les choses en main. Alors j'ai plus ou moins dit, 'eh bien non, tu ne me traitais pas correctement et c'est pourquoi ça ne peut plus se produire' en quelque sorte. » (Participante 2)



Domaine	Type de changement	Changement identifié	N
Parentalité	Cognition	Comprendre comment l'enfant a été touché par la VI	2
		Meilleure compréhension de leur enfant (mieux capable de comprendre les comportements de l'enfant, plus consciente de l'estime de soi de l'enfant)	2
	Comportement	Développement de stratégies parentales (meilleure communication avec le partenaire; répondre positivement à l'enfant et avec plus de patience; louanges, encouragements, et rétroaction positive pour l'enfant; et reconnaître et nommer les sentiments avec l'enfant)	10
		Développement de stratégies d'adaptation pour la parentalité (réguler ses propres comportements dans son rôle de parent, pardon de soi / moins d'autoculpabilisation concernant la parentalité, et prise de conscience lors du rôle de parent)	5
		L'accent est mis sur les autosoins et l'estime de soi (pratiques d'autosoins pour le parent et l'enfant, stratégies pour renforcer l'estime de soi de l'enfant)	4

Les participantes ont signalé des changements à la suite de la participation à l'intervention

Chemins vers le changement en matière de parentalité

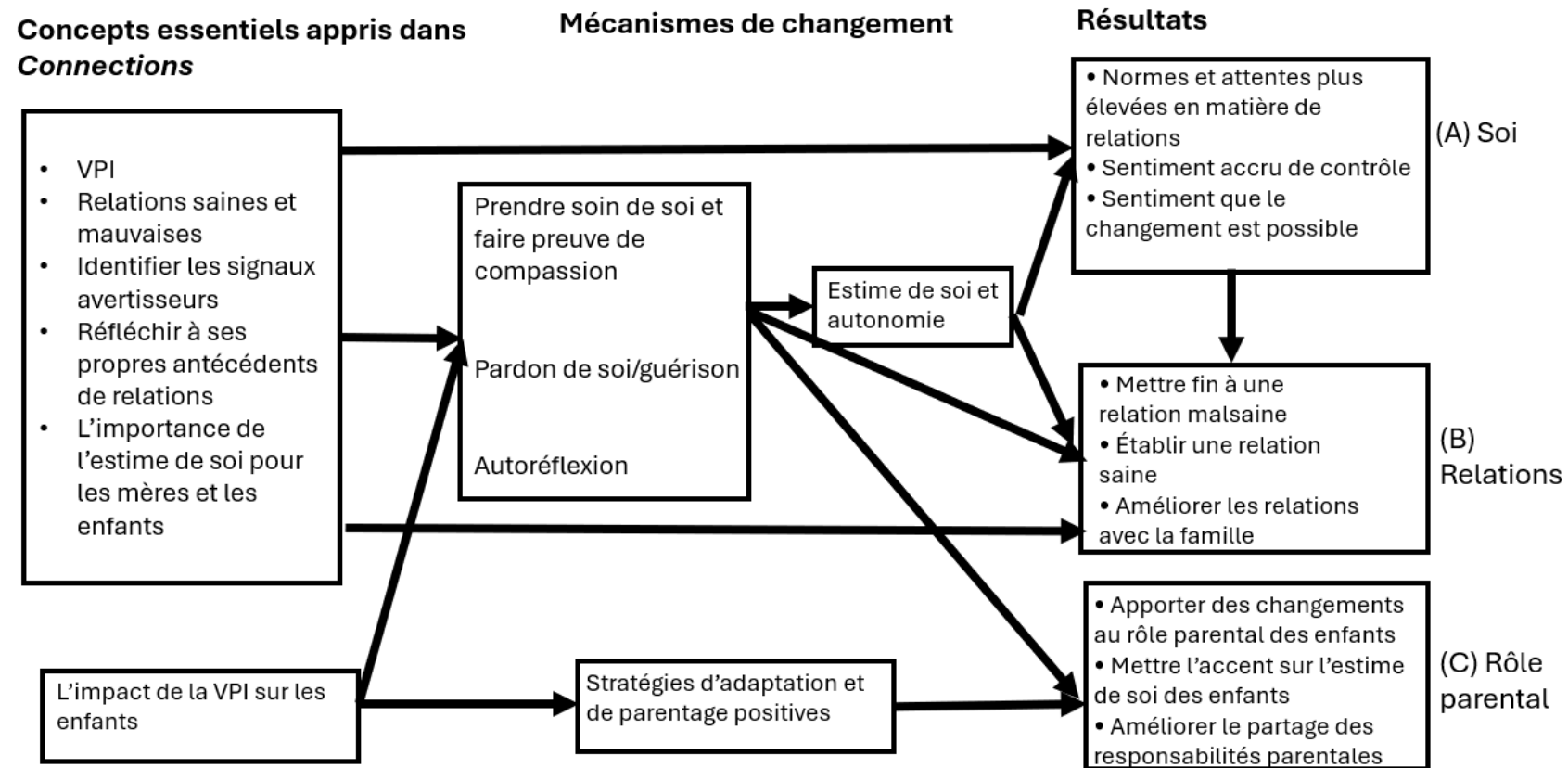
« Comprendre que le cortex préfrontal n'est pas suffisamment développé pour qu'il puisse réguler ses émotions. Cela m'a beaucoup aidée à rester calme lorsqu'il fait une crise et à le laisser s'en sortir... cela m'a aidée à rester calme, ce qui l'a ensuite aidé à rester calme. » (Participante 3)

« Alors, j'ai appris comment prendre une respiration en 5 temps et parler calmement à mon enfant, et cela a grandement amélioré notre relation. Mes enfants communiquent avec moi bien mieux qu'avant et nous avons une meilleure relation. » (Participante 7)



Breaking the Cycle







Selon les propos des mères, les voies de changement en elles-mêmes et dans leurs relations reposent particulièrement sur des changements en termes d'autocompassion, de pardon de soi et d'autoréflexion, en même temps que des changements dans le rôle parental en fonction de l'apprentissage et de la pratique de stratégies d'adaptation et de stratégies parentales positives.

THANK
you

Équipe BTC

Toutes les personnes ayant participé
au projet BC

Animateurs.trices et personnel
de nos communautés partenaires

Mères qui ont courageusement
partagé leurs expériences vécues

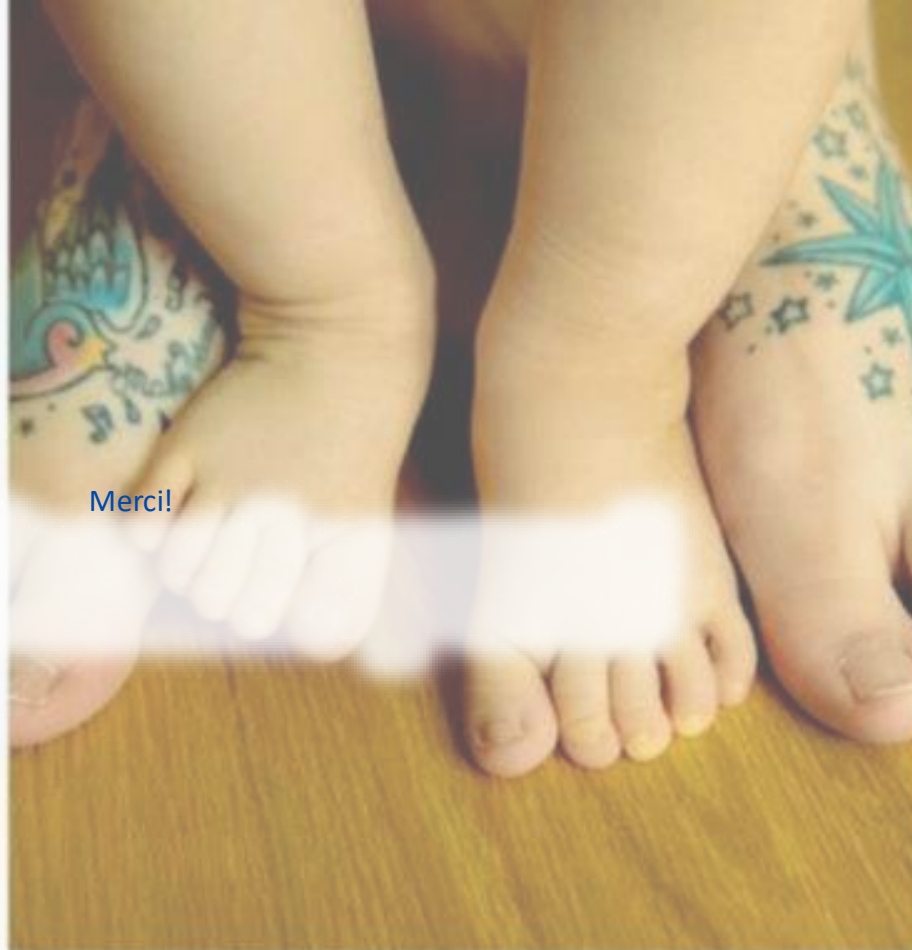


MACAULAY, K., ANDREWS, N. C. Z., MOTZ, M., LEE, G. J., ET PEPLER, D. J.
(2025). PERCEIVED PATHWAYS OF CHANGE IN AN INTERPERSONAL VIOLENCE
INTERVENTION FOR MOTHERS: THE IMPORTANCE OF SELF-COMPASSION.
BEHAVIORAL SCIENCES, 15(6), 739. [HTTPS://DOI.ORG/10.3390/BS15060739](https://doi.org/10.3390/BS15060739)



Breaking the Cycle





Breaking the Cycle



Mothercraft®
Shaping Children's Lives Through Learning

Anderson, K., & Van Ee, E. (2018). Mothers and children exposed to intimate partner violence: A review of treatment interventions. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9), 1955.

Andrews, N. C. Z., Motz, M., & Pepler, D. J. (2021). A National Implementation of a Community-Based Intervention for Mothers Experiencing Violence in Relationships. *Journal of Family Psychology*, 35(1), 92–102.

Andrews, N. C. Z., Motz, M., Pepler, D. J., Leslie, M., & De Marchi, G. (2023). A qualitative examination of mothers' experiences in an interpersonal violence intervention initiative. *Journal of Family Violence*, 39(8), 1447–1459.

Greeson, M. R., Kennedy, A. C., Bybee, D., Beeble, M. L., Adams, A. E., & Sullivan, C. M. (2014). Beyond deficits : Intimate partner violence, maternal parenting, and child behavior over time. *American Journal of Community Psychology*, 54(1), 46–58.

Leslie, M., Reynolds, W., Motz, M., & Pepler, D. J. (2016). *Building Connections : Supporting community-based programs to address interpersonal violence and child maltreatment*. Mothercraft Press.

MacAulay, K., Andrews, N. C. Z., Motz, M., Lee, G. J., & Pepler, D. J. (2025). Perceived Pathways of Change in an Interpersonal Violence Intervention for others: The Importance of Self Compassion. *Behavioral Sciences*, 15(6), 739.



Breaking the Cycle



McWhirter, P. T. (2011). Differential therapeutic outcomes of community-based group interventions for women and children exposed to intimate partner violence. *Journal of Interpersonal Violence*, 26(12), 2457–2482.

Micklitz, H. M., Glass, C. M., Bengel, J., & Sander, L. B. (2023). Efficacy of psychosocial interventions for survivors of intimate partner violence: A systematic review and meta-analysis. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(2), 1000–1017.

Motz, M., Andrews, N. C. Z., Bondi, B. C., Leslie, M., & Pepler, D. J. (2019). Addressing the impact of interpersonal violence in women who struggle with substance use through developmental-relational strategies in a community program. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(4197), 1–9.



Breaking the Cycle

