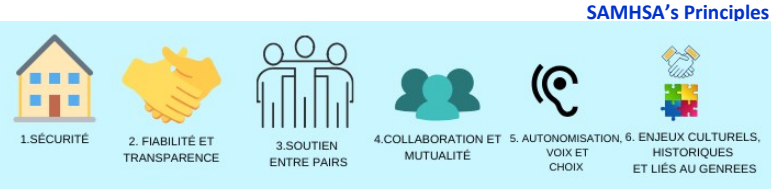
BULLETIN DU CENTRE DE CONNAISSANCES

Planification de conférence : Tenir compte de la sécurité

Le Centre de connaissances organisera les 10 et 11 juin 2020 une conférence nationale sur les traumatismes, à laquelle prendront part les 17 projets de promotion de la santé tenant compte des traumatismes et de la violence qui sont financés par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) dans le cadre de l'investissement « Contribuer à la santé des victimes de violence conjugale et des enfants victimes de mauvais traitements au moyen de programmes communautaires ».

La conférence portera sur la promotion de la pratique et de la recherche tenant compte des traumatismes et de la violence. Pour planifier le programme de la conférence et orienter notre processus de planification, nous nous référons sans cesse aux six principes clés de SAMSHA se rapportant à une approche tenant compte des traumatismes et aux principes de Vega sur les soins tenant compte des traumatismes et de la violence.

SAMHSA's Principles



VEGA's Principles

La sécurité, qui englobe les aspects physique, émotionnel, spirituel et culturel, est un principe fondamental des soins tenant compte des traumatismes et de la violence. Dans ce bulletin, nous nous pencherons sur les moyens de créer un espace sécuritaire pour les participants de la conférence et les conférenciers.

Encourager la sécurité, du point de vue du prestataire de services, signifie :

- adopter une approche non critique (grâce à laquelle les gens se sentent acceptés et dignes);
- favoriser l'établissement de liens et la confiance; et
- expliquer clairement en quoi consiste le programme et quelles sont les attentes visées.

Le Centre de connaissances organise des réunions avec la communauté de pratique pour planifier la conférence

Le Centre de connaissances organise actuellement des réunions en ligne avec la Communauté de pratique sur la promotion de la santé tenant compte des traumatismes et de la violence pour déterminer ce que ses membres souhaiteraient voir présenté à la conférence.

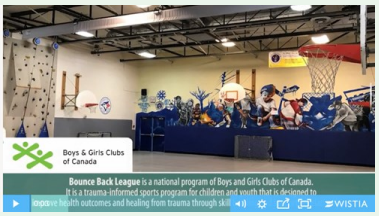
Le Centre de connaissances constitue aussi des panels de conférenciers pour présenter des sujets associés aux traumatismes et à la violence. Il finalisera le programme de la conférence en novembre 2019.

La période d'inscription est maintenant commencée!

La page Web de la conférence sera mise à jour à mesure que le programme de la conférence sera complété.

Le Centre de connaissances a sorti deux nouvelles vidéos, une sur Reaching out with Yoga, l'autre sur la Bounce Back League

Reaching out with Yoga est un projet collaboratif entre la British Columbia Society of Transition Houses et Yoga Outreach. Ce projet étudie en quoi le yoga tenant compte des traumatismes influe sur la santé et le bien-être des femmes et des enfants qui ont été confrontés à la violence, ainsi que sur les travailleurs du secteur de lutte contre la violence.



La Bounce Back League est un programme national des Clubs garçons et filles du Canada. Ce programme sportif tenant compte des traumatismes est conçu pour faciliter la guérison et améliorer la santé des enfants et des jeunes grâce au renforcement des compétences et à l'établissement de relations positives.

Avec le financement de

Agence de la santé publique du Canada | Public Health Agency of Canada

KNOWLEDGE HUB CENTRE DE CONNAISSANCES KC

www.kh-cdc.ca

Questions à poser pour organiser des conférences et des événements :

- L'environnement physique génère-t-il un sentiment de sécurité, de calme et de désescalade?
- Offrons-nous un espace où les participants peuvent prendre soin d'eux?
- Avons-nous mis en place des mécanismes pour répondre aux préoccupations relatives à la santé physique et émotive (p. ex., espaces et activités sexospécifiques)

Stratégies que le Centre de connaissances cherche à adapter :

- Établir un code de conduite de la conférence et l'inclure dans le programme et sur la page d'inscription du site Web
- Maintenir une communication ouverte, respectueuse et compatissante
- Laisser suffisamment de temps aux éventuels participant(e)s de la conférence pour prendre les dispositions nécessaires pour s'y rendre
- Inclure une cérémonie autochtone traditionnelle pour ouvrir et clore la conférence
- Repérer les aînés et les professionnels de soutien figurant au programme de la conférence et déterminer comment les joindre pendant l'événement
- Utiliser un langage accueillant sur toute la signalisation
- Accueillir les participant(es) et présentateurs(trices) de la conférence et s'assurer qu'ils(elles) se sentent respecté(e)s et soutenu(e)s
- S'assurer que les stationnements, espaces communs, toilettes, entrées et sorties sont bien éclairés
- Indiquer clairement les toilettes neutres sur le plan du genre grâce à une signalisation adéquate
- Fournir des micros pour respecter les normes d'accès
- Suivre le programme de la conférence à la lettre pour répondre aux attentes des personnes présentes
- Offrir des activités autothérapeutiques, par exemple sur la pleine conscience, le coloriage ou la pâte à modeler
- Proposer des options pour indiquer quel pronom les personnes souhaitent utiliser et une option « pas de photo »

1. Pendergrass et al., (2009). *Inclusive Scientific Meetings.* Retrieved from: https://static1.squarespace.com/static/582cce42bebafbfc47a82b04/t/5ca0fe7d9b747a3d7dc7a71f/1554054781756/Formatted+Inclusive+Meeting+Guide-v5.pdf

Pourquoi un code de conduite pour la conférence?

Plusieurs guides, blogs et articles sur l'inclusivité au sein des conférences et événements recommandent d'établir un code de conduite qui stipule les attentes éthiques de l'événement. Par exemple, Pendergrass and colleagues (2019) soulignent qu'un code de conduite de conférence instaure une structure de responsabilisation en cas de comportement inapproprié. Ce code comprend souvent une déclaration sur la diversité et une politique anti-harcèlement. Un code de conduite véhicule le message que les organisateurs de la conférence tiennent à ce que tous les participants se sentent en sécurité.

Version préliminaire du code de conduite de notre conférence :

Cette conférence vise à sensibiliser le public à la pratique tenant compte des traumatismes et de la violence et à diverses interventions de recherche novatrices sur la promotion de la santé tenant compte des traumatismes et de la violence.

Le Centre de connaissances s'engage à créer un environnement sain, respectueux et collégial pour tous les participant(e)s et présentateurs(trices) de la conférence.

Nous espérons que la conférence offrira un cadre propice aux discussions franches, engagées et possiblement contradictoires. Les participant(e)s sont encouragé(e)s à respecter et à honorer les différents points de vue et à être conscient(e)s de la diversité de notre communauté.

Il n'y a pas de place, dans cette conférence, pour le harcèlement ou l'intimidation basés sur la race, la religion, l'ethnicité, la langue, l'identité ou l'expression de genre, l'orientation sexuelle, les capacités physiques ou cognitives, l'apparence ou le statut issu de l'appartenance à un groupe, quel qu'il soit. Le contact physique non sollicité, l'attention à caractère sexuel envers une personne qui ne la souhaiterait pas ou les manœuvres d'intimidation ne sont pas non plus acceptables.

Le nom des organisateurs de la conférence figure dans le programme ainsi que sur leur étiquette. Dans l'éventualité où un(e) participant(e) ne se sentirait pas en sécurité ou bien accueilli(e) au cours de la conférence, les organisateurs seront à leur disposition pour les aider.

Avons-nous oublié quelque chose? Avez-vous des suggestions à ajouter?

N'hésitez pas à nous contacter!

L'automne est la pleine saison pour les projets!

Bounce Back League (BBL) offrira son programme sportif tenant compte des traumatismes sur dix nouveaux sites canadiens!

La BBL a commencé sur trois sites pilotes : St-Alban, Kawartha et Okanagan. Les dix nouveaux sites travailleront directement avec Edgework Consulting, l'équipe d'évaluation, les Clubs garçons et filles du Canada et les mentors des trois sites pilotes pour établir et administrer le programme de la BBL sur chaque site au cours des sessions d'automne, d'hiver et de printemps.

Les nouveaux sites de la BBL sont les suivants :

South Coast, C.-B.
Edmonton
Alberta
Winnipeg
Toronto
Niagara
Ottawa
Moncton
Saint John
Summerside

Building Internal Resilience through Horses s'est récemment associé à trois organisations autochtones pour offrir des séances de groupe à des membres de collectivités autochtones. Ce partenariat offre de nouvelles possibilités d'intégrer des conseillers et médecines culturels et d'adopter une approche intergénérationnelle au renforcement de la résilience.

Le projet envisage aussi de collaborer avec le New Canadian Centre pour dispenser un programme adapté aux besoins des jeunes avec lesquels l'organisation travaille.

Le projet envisage aussi de collaborer avec le New Canadian Centre pour dispenser un programme adapté aux besoins des jeunes avec lesquels l'organisation travaille.

STEP a presque terminé le manuel de son programme, qu'il offrira dès cet automne par le biais de ses deux groupes pilotes. Le projet a recueilli des données sur plus de 300 parents qui attendent un enfant. Le but de cette étude consiste à mieux comprendre l'influence d'événements difficiles dans la transition vers la parentalité.

Faites la connaissance de Linda Liu!

Bonjour tout le monde! Je suis responsable de la recherche au sein du projet Sole Expression, qui est le fruit d'une collaboration entre Boost CYAC, UNITY Charity et l'Université Ryerson (Études sur l'enfance et la jeunesse).

Mon rôle à Sole Expression consiste à superviser les divers éléments du programme et, au cours de l'année écoulée et suite aux nombreux changements au sein du personnel, à maintenir la qualité des relations dans le groupe de travail qui regroupe les responsables de projet. L'une de nos expériences les plus fructueuses a été d'appliquer les principes tenant compte des traumatismes au-delà du cadre interventionnel et de les intégrer à la façon dont nous menons les recherches et dont nous impliquons les participants dans nos efforts de sensibilisation, de recrutement et de collecte de données.

Mon rôle à Sole Expression m'a permis de tirer profit des autres casquettes que j'ai portées dans ma vie, comme le poste d'infirmière spécialiste clinique dans notre équipe de psychiatrie médicale au sein du Réseau de santé universitaire, d'infirmière soignante en services de santé mentale pour les enfants et les adolescents, ou encore dans les relations que j'entretiens au sein de ma communauté religieuse. Je rencontre des adultes qui ont vécu des expériences difficiles dans leur enfance et qui en portent encore le traumatisme. Ces rencontres me rappellent constamment à quel point il est important d'adopter des principes universels tenant compte des traumatismes pour soigner les clients, et, plus encore, d'intervenir plus tôt dans ce domaine, comme le fait Sole Expression, pour aider les jeunes à libérer leur corps du traumatisme.

Malheureusement, je ne suis pas douée en danse, mais j'adore la musique et je suis pianiste dans mon église. Je me suis donné comme ferme résolution de dénicher plus de temps pour faire du yoga et adopter des pratiques autothérapeutiques au-delà de mes rendez-vous avec Netflix!

Mise à jour annuelle de Building Connections (en anglais)

Depuis le lancement de Building Connections en octobre 2016, plus de mille personnels PACE/PCNP/PAPA répartis dans tout le Canada ont reçu des ressources de formation tenant compte des traumatismes sur la violence interpersonnelle (VIP) et la maltraitance des enfants.

Ressources

Andrews, N. C. Z., Pepler, D. J., & Motz, M. (2019). Research and Evaluation With Community-Based Projects: Approaches, Considerations, and Strategies. *American Journal of Evaluation*, 109821401983582. doi: 10.1177/1098214019835821

Cet article décrit deux approches que les auteurs ont intégrées dans une initiative de recherche et d'évaluation visant à soutenir la santé et le bien-être des familles vulnérables. Plus précisément, ils ont adopté une approche relationnelle, intentionnelle et systématiquement axée sur l'établissement de liens, ainsi qu'une approche tenant compte des traumatismes qui met en valeur la sécurité à tous les échelons. Diverses stratégies et considérations fondamentales s'appuyant sur ces approches sont présentées dans l'article.

Berthelot, N., Lemieux, R., Garon-Bissonnette, J., Lacharité, C., & Muzik, M. (2019). The protective role of mentalizing: Reflective functioning as a mediator between child maltreatment, psychopathology and parental attitude in expecting parents. *Child Abuse & Neglect*, 95, 104065. doi: 10.1016/j.chiabu.2019.104065

Cet article décrit deux approches que les auteurs ont intégrées dans une initiative de recherche et d'évaluation visant à soutenir la santé et le bien-être des familles vulnérables. Plus précisément, ils ont adopté une approche relationnelle, intentionnelle et systématiquement axée sur l'établissement de liens, ainsi qu'une approche tenant compte des traumatismes qui met en valeur la sécurité à tous les échelons. Diverses stratégies et considérations fondamentales s'appuyant sur ces approches sont présentées dans l'article.

Hadjipavlou, G., Varcoe, C., Tu, D., Dehoney, J., Price, R., & Browne, A. J. (2018). "All my relations": experiences and perceptions of Indigenous patients connecting with Indigenous Elders in an inner city primary care partnership for mental health and well-being. *Canadian Medical Association Journal*, *190*(20). doi: 10.1503/cmaj.171390

Cette étude a été entreprise pour déterminer si l'inclusion d'aînés autochtones dans la prestation régulière de soins de santé primaires améliorait les symptômes de dépression et les idées suicidaires des patients autochtones. Les résultats indiquent que ce type de rencontres ont en effet conduit à une réduction significative, du point de vue clinique et statistique, des symptômes de dépression et des idées suicidaires chez les patients autochtones.

Lau, C., Stewart, S. L., Saklofske, D. H., & Hirdes, J. (2019). Scale development and psychometric properties of internalizing symptoms: The interRAI Child and Youth Mental Health internalizing subscale. *Psychiatry Research*, 278, 235–241. doi: 10.1016/j.psychres.2019.06.013

Le but de cette étude consistait à évaluer la fiabilité et la validité de la sous-échelle d'intériorisation de l'outil interRAI Child and Youth Mental Health (ChYMH) visant à évaluer les symptômes d'intériorisation en matière de santé mentale.

Inscrivez-vous dès maintenant aux prochains webinaires du Centre de connaissances et du Learning Network

How Law and Stigma Harm Sex Workers : Panel Discussion / Panel de discussion : En quoi la loi et la stigmatisation affectent travailleurs(euses) du sexe

Inscription : https ://zoom.us/webinar/inscription/WN_n1Fn_U4iQlOZrIbPopUROg

Présentatrices : Représentantes de Maggie's, Safe Space & Butterfly

Date : 19 novembre 2019 | 13 h - 14 h 15 HNE

Story Shifters : Co-creating New Stories about Trauma / Les transformateurs d'histoires : Comment cocréer de nouvelles histoires autour d'un traumatisme

Inscription : https ://zoom.us/webinar/inscription/WN_2p5KYKG_R8WCdaLiYKTxAw

Présentatrice : Barbara Ward, Responsable de la santé mentale, Conseil scolaire du district de la région de Waterloo

Date : 3 décembre 2019 | 13 h - 14 h 15 HNE

Écoutez nos webinaires passés

Équipe du Centre de connaissances

Linda Baker, Dianne Lalonde, Sara Mohamed, Robert Nonomura Anna-Lee Straatman

On aimerait beaucoup avoir de vos nouvelles!
Contactez-nous à : smoha84@uwo.ca

Retrouvez-nous sur les médias sociaux :
Facebook : facebook.com/TheLearningNetwork
Twitter : twitter.com/learntoendabuse
Site Web : http://kh-cdc.com/

KNOWLEDGE HUB
CENTRE DE KC CONNAISSANCES

Western Centre for Research & Education on Violence Against Women & Children