

BULLETIN DU CENTRE DE CONNAISSANCES

Rencontre d'échanges du CC de juin 2019

Les 18 et 19 juin 2019, le Centre de connaissances a organisé la 5^e rencontre d'échanges de la Communauté de pratique sur la promotion de la santé tenant compte des traumatismes et de la violence (CP), à l'Université Western à London, en Ontario. Ont participé à cette rencontre des membres des projets financés par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC), ainsi que des représentantes de l'ASPC.

Cette rencontre a permis aux membres de la CP de renforcer ou de développer de nouveaux liens et de s'informer mutuellement des enseignements tirés des projets. [Le résumé de la réunion est affiché sur Basecamp.](#)



Membres de la CP participant à un panel de discussion lors de la rencontre d'échanges

Le Centre de connaissances rencontre des membres de la CP à Toronto!



De gauche à droite : Kasia Ignatowska, Tatiana Ferguson, Linda Baker, Wendy Komiotis, Entisar Yusuf, Robert Nonomura, Sara Mohamed, Anna-Lee Straatman, Dianne Lalonde

Le 11 juillet 2019, le Centre de connaissances a rencontré les membres de trois projets de la CP : FGM/C, P.E.A.C.E et TransFormed, pour poursuivre les discussions sur les groupes de réflexion dirigés par les pairs. La rencontre a été organisée par le projet P.E.A.C.E et s'est déroulée à la Covenant House, à Toronto.

Les trois projets adoptent cette approche pour accomplir certaines de leurs activités, et le Centre de connaissances a animé une discussion sur les pratiques exemplaires entourant les activités dirigées par les pairs. Les membres des projets partageront des ressources et des outils, afin de parfaire leurs activités et leurs protocoles de sécurité.



Jetez un œil à nos dernières vidéos!

Le Centre de connaissances a diffusé de nouvelles vidéos sur les projets financés par l'ASPC, afin de promouvoir leurs activités au sein des collectivités canadiennes.



[Safe & Understood](#)



[STEP](#)



[Nato' we ho win](#)



[P.E.A.C.E](#)

Merci à tous ceux qui ont participé aux vidéos et qui ont aidé à coordonner la logistique!

Avez-vous une question ou un thème de discussion pour la CP?



Suite aux consultations réalisées auprès de la CP, le Centre de connaissances a organisé des réunions thématiques en ligne, dont le sujet est habituellement proposé par des membres de la CP. La réunion d'avril 2019 sur Zoom a par exemple porté sur les déclarations recueillies dans le cadre de recherches interventionnelles, à l'instigation des membres du projet Reaching out with Yoga.

Si vous avez un thème de discussion à proposer aux autres membres de la CP, veuillez nous le communiquer par courriel; nous vous aiderons à coordonner et à animer la réunion en ligne.

Traumatismes : le travail corporel, essentiel à la guérison!

Shape Your Life est un programme de boxe sans contact, axé sur les traumatismes et gratuit, pour les personnes s'identifiant au genre féminin qui ont été confrontées la violence. Il a débuté en 2007 et a reçu un financement de l'ASPC en 2015 pour lui permettre de poursuivre ses activités et de mesurer ses effets sur la santé mentale et physique des participantes.



Dr. Cathy Van Ingen

L'évaluation du programme s'est déroulée en mars 2018. Cathy Van Ingen en a brièvement présenté les conclusions lors de la rencontre d'échanges de juin 2019.

Les données ont été recueillies auprès des participantes en trois phases, c'est-à-dire au début, au milieu et à l'issue du programme. Des améliorations notables ont été relevées dès la 8^e semaine du programme dans les domaines suivants :

- confiance et estime de soi;
- activité personnelle et interpersonnelle;
- santé mentale; et
- qualité de vie physique, psychologique, sociale et environnementale



La résilience et la capacité physique perçue ont également progressé de la 8^e à la 16^e semaine.

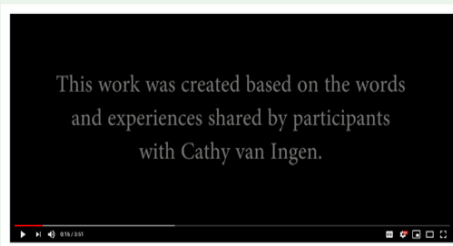
« Je viens boxer, parce que j'ai besoin de me retrouver dans une place où mon corps se souvient que je suis forte, où mon corps se souvient que je suis maintenant à une place et à un moment différents » – Une participante de SYL

Shape Your Life donne du poids aux voix et aux témoignages des participantes



Shape Your Life trouve constamment des façons originales de donner du poids aux voix et aux témoignages des participantes.

La chanson « [Shape Me](#) », produite par Cathy Van Ingen et Joanne Green et interprétée par Nari, s'est inspirée des parcours qu'ont suivis les participantes pour survivre et guérir de la violence et des traumatismes, dans le cadre du programme de boxe Shape Your Life.

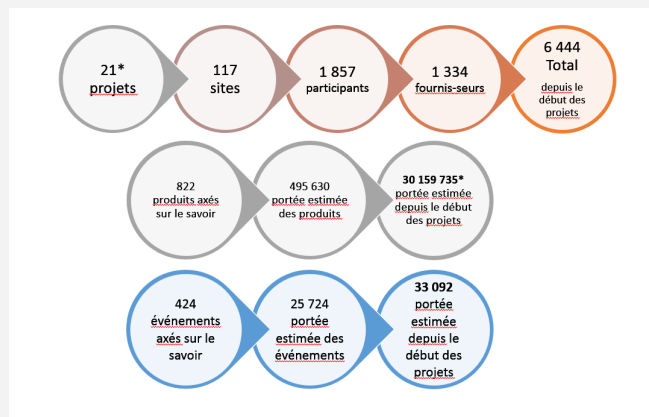


Shape Me - Nari - Shape Your Life Boxing Program

Un aperçu de l'investissement

Au cours de la rencontre d'échanges de juin 2019, Shannon Hurley, de l'Agence de la santé publique du Canada, a présenté les points saillants des rapports annuels soumis récemment par les projets. [Vous pouvez obtenir une copie des diapositives de la présentation de Shannon sur Basecamp.](#)

Cette illustration avance quelques chiffres tirés des rapports des projets :



*21 projets, y compris 2 qui se sont achevés en 2018/2019 - Shape Your Life et Being Trauma Aware (SKCAC).

* Portée estimée des produits depuis le début du projet : ce chiffre élevé s'explique par la portée des médias sociaux.

À vos calendriers : la conférence de juin 2020 du Centre de connaissances

Le Centre de connaissances organisera une conférence les 10 et 22 juin 2020 à London, en Ontario, pour les 17 projets de promotion de la santé tenant compte des traumatismes et de la violence financés par l'ASPC!

Trauma and Violence Intervention Research:
Promoting safety and well-being across the lifespan

June 10 & 11, 2020

Cette conférence permettra aux membres de la CP de partager les fruits de leurs recherches.

De la faisabilité à l'efficacité : établir l'évaluation de MindUP

Le projet MindUP™ for Young Children implante et évalue une intervention d'apprentissage social et émotionnel basée sur la pleine conscience et reposant sur des données probantes, dans un cadre tenant compte des traumatismes. Cette intervention se déroule auprès d'enfants qui vont à la maternelle à temps plein dans une école du conseil scolaire de district catholique de London, ainsi que dans un organisme communautaire, le Merrymount Family Support and Crisis Centre.



Dr. Claire Crooks

Lors de la rencontre d'échanges de juin 2019, Claire Crooks a expliqué l'importance de la conduite d'études de faisabilité avant de mettre en place une intervention.

L'étude de faisabilité, réalisée à partir du cadre de Bowen & coll. (2009), a révélé un taux d'acceptabilité élevé et une implication dans le programme de MindUP. Elle a aussi mis en évidence des effets positifs sur les élèves et une réelle compatibilité avec un cadre tenant compte des traumatismes. L'étude pilote a par ailleurs montré que le programme s'était révélé bénéfique non seulement pour les élèves, mais aussi pour les éducateurs.

L'évaluation de MindUP (2017-2018) a montré une baisse significative des symptômes comportementaux des étudiants dans les classes concernées par l'intervention, par rapport aux autres classes. *« Je suis plus consciente de l'état émotionnel des élèves et je parviens plus souvent à établir le lien entre comportement et cerveau » - Une enseignante de MindUP*

Principaux domaines d'intérêt pour les études de faisabilité

Domaine	Description	Indicateurs
Acceptabilité	Dans quelle mesure un nouveau programme, idée, approche ou mesure est-il jugé adéquat, satisfaisant ou intéressant aux yeux des prestataires du programme? Et de ses participants?	- Satisfaction - Intention de poursuivre l'utilisation - Pertinence perçue - Compatibilité avec la culture organisationnelle
Demande	Dans quelle mesure un nouveau programme, idée, approche ou mesure est-il susceptible d'être utilisé?	- Utilisation avérée - Intérêt ou intention d'utilisation exprimés - Demande perçue
Mise en œuvre	Dans quelle mesure un nouveau programme, idée, approche ou mesure est-il offert avec succès aux participants, dans un contexte défini mais non totalement contrôlé?	- Degré d'exécution - Succès et défis - Soutiens et ressources requis

Bowen, D. J., Kreuter, M., Spring, B., Cofta-Woerpel, L., Linnan, L., Weiner, D., ... & Fernandez, M. (2009). How we design feasibility studies. *American Journal of Preventive Medicine*, 36(5), 452-457.

Profil de membre

Voici Kasia Ignatowska!



Je suis coordonnatrice de la promotion de la santé pour le projet P.E.A.C.E. à la Covenant House de Toronto.

Mon travail consiste à mettre en place un programme dirigé par les pairs pour les jeunes de 16 à 24 ans qui s'identifient avec le genre féminin, et leur permettre de partager leurs expériences, de bâtir des liens et de s'informer davantage sur la santé et le bien-être. Je tiens à proposer plusieurs types d'approches créatrices, introspectives et holistiques au bien-être, que les participantes peuvent explorer dans un environnement autoguidé.

Cela a été très gratifiant de voir les amitiés se forger au sein et à l'extérieur du programme et d'entendre les participantes parler des activités qui influencent de façon positive leur vie quotidienne.

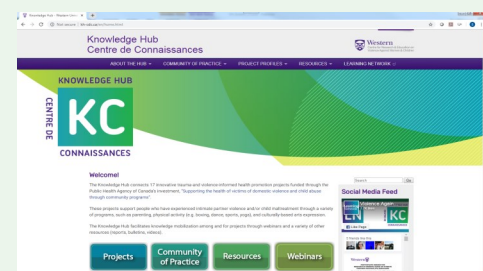
Travailler au sein de P.E.A.C.E. pour implanter une intervention sur la violence conjugale a été très intéressant, et à bien des égards. Mes quelque 10 années d'expérience sur le terrain pour aider les enfants et les jeunes dans des organismes communautaires, des hôpitaux, au sein du système judiciaire et dans des refuges m'ont donné une compréhension concrète des pratiques tenant compte des traumatismes et des approches anti-oppressives et basées sur les forces qui gouvernent le projet P.E.A.C.E.

Je consacre mes loisirs à la nature, au cyclisme, au yoga et

Le Centre de connaissances lance un nouveau site Web!

Le Centre de connaissances vient de lancer un nouveau site Web, à l'adresse : kh-cdc.ca/

N'hésitez pas à nous communiquer par courriel toute mise à jour sur votre projet que vous aimeriez ajouter à votre page, dans la section « [Profils de projet](#) » de notre site.



Featured Resources

Zuberi, S., Motz, M., Leslie, M. & Pepler, D.J. (2018). *Building Connections : Supporting readiness and capacity of community-based projects to deliver a trauma-informed intervention*. (Bâtir des liens : soutenir la préparation et la capacité des projets communautaires pour livrer des interventions tenant compte des traumatismes), 39(2), 21-25

Cet article présente Building Connections, une initiative canadienne visant à implanter les approches tenant compte des traumatismes dans les projets communautaires, en soulignant les facteurs de réussite.

Baird, S. L., Alaggia, R., & Jenney, A. (2019). "Like Opening Up Old Wounds" : Conceptualizing Intersectional Trauma Among Survivors of Intimate Partner Violence (« Comme ouvrir d'anciennes blessures » : Conceptualiser le traumatisme multidimensionnel parmi les survivant(e)s de violence conjugale). *Journal of Interpersonal Violence*, 088626051984878.

Pour conceptualiser les traumatismes issus de la violence conjugale à partir d'une approche intersectionnelle, cet article présente les conclusions qualitatives tirées d'une étude des expériences de 15 femmes exposées aux traumatismes et à la violence conjugale.

Lapum, J. L., Martin, J., Kennedy, K., Turcotte, C., & Gregory, H. (2018). *Sole Expression : A Trauma-Informed Dance Intervention (Sole Expression : Une intervention basée sur la danse tenant compte des traumatismes)*. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 28(5), 566-580.

Cet article porte sur la création de Sole Expression, un programme de danse hip-hop tenant compte des traumatismes pour les jeunes exposés aux mauvais traitements ou à la violence.

Varcoe, C., Browne, A. J., Ford-Gilboe, M., Stout, M. D., McKenzie, H., Price, R., . . . Merritt-Gray, M. (2017). *Reclaiming Our Spirits : Development and Pilot Testing of a Health Promotion Intervention for Indigenous Women Who Have Experienced Intimate Partner Violence (Reprendre nos esprits : Développement et mise à l'essai d'une intervention de promotion de la santé pour les Autochtones Femmes en proie à la violence conjugale)*. *Research in Nursing & Health*, 40(3), 237-254. doi :10.1002/nur.21795

S'appuyant sur une intervention en matière de violence conjugale (Intervention for Health Enhancement After Leaving [iHEAL]), « Reclaiming Our Spirits » (« Reprendre nos esprits ») est une intervention de promotion de la santé conçue pour répondre aux besoins des femmes autochtones dans le domaine de la santé mentale. Cet article démontre l'efficacité de Reclaiming our Spirits dans l'amélioration de la qualité de vie et de la santé des femmes.

Inscrivez-vous dès maintenant aux prochains webinaires du Centre de connaissances et du Learning Network

Stratégies pour travailler avec les Autochtones aux prises avec un traumatisme

Inscription : https://zoom.us/webinar/register/WN_ZZTk06EFT1O0t8Nq82Zbyg

Présentatrice : Holly Graham, Professeure adjointe, Université de la Saskatchewan

Date : 24 septembre 2019 | 13 h - 14 h 15 HNE

Stratégies pour travailler avec les Autochtones aux prises avec un traumatisme

Inscription : https://zoom.us/webinar/register/WN_mXSaMjrAQO2tD8Oy2dE1dg

Présentatrice : Rosemary Nagy, Université de Nipissing

Date : 22 octobre 2019 | 13 h - 14 h 15 HNE

Panel de discussion : En quoi la loi et la stigmatisation affectent travailleurs(euses) du sexe

Inscription : https://zoom.us/webinar/inscription/WN_n1Fn_U4iQIOZrIbPopUOg

Présentatrices : Représentantes de Maggie's, Safe Space & Butterfly

Date : 19 novembre 2019 | 13 h - 14 h 15 HNE

Story Shifters : Co-creating New Stories about Trauma / Les transformateurs d'histoires : Comment cocréer de nouvelles histoires autour d'un traumatisme

Inscription : https://zoom.us/webinar/inscription/WN_2p5KYKG_R8WCdaLiYKTxAw

Présentatrice : Barbara Ward, Responsable de la santé mentale, Conseil scolaire du district de la région de Waterloo

Date : 3 décembre 2019 | 13 h - 14 h 15 HNE

L'équipe du Centre de connaissances

Linda Baker, Dianne Lalonde, Sara Mohamed, Robert Nonomura
Anna-Lee Straatman

N'hésitez pas à nous donner de vos nouvelles!

Contactez-nous à : smoha84@uwo.ca

Retrouvez-nous sur les médias sociaux:

Facebook: facebook.com/TheLearningNetwork

Twitter: twitter.com/learn2oendabuse

Website: <http://kh-cdc.com/>



Western  Centre for Research & Education on
Violence Against Women & Children