

Art et contes en famille: un projet d'art-thérapie pour renforcer les liens familiaux et la résilience des familles immigrantes



Portée du projet

Participants

- +80 familles issues de l'immigration (271 personnes : 154 enfants, 117 adultes) dans le quartier Parc-Extension à Montréal
- 18 familles dans le volet recherche

Implantation

- Ateliers famille à domicile et groupe de familles dans différents lieux: écoles, parcs et centres communautaires.
- **Méthodologie**
- 8–10 ateliers d'intervention l'art : contes, créations artistiques, rituels d'ouverture/fermeture, partage.
- Outils d'évaluation : dessins familiaux (KFD), GAD-7, observations qualitatives.
- **Portée indirecte** : ~2000 personnes sensibilisées par la diffusion et le partage de connaissances.

Apprentissages & pratiques en évolution

Ce que nous avons appris dans le cadre de notre pratique :

- Humilité culturelle et inclusion : recours à des traductrices culturelles et linguistiques → meilleure communication et participation des familles.
- Création d'espaces sécurisants, écoute empathique et confidentialité: l'hétérogénéité culturelle du groupe devient une source de sécurité permettant l'authenticité
- Adaptation des propositions artistiques selon les limites et les forces de chaque famille

Ce que nous continuerons à développer :

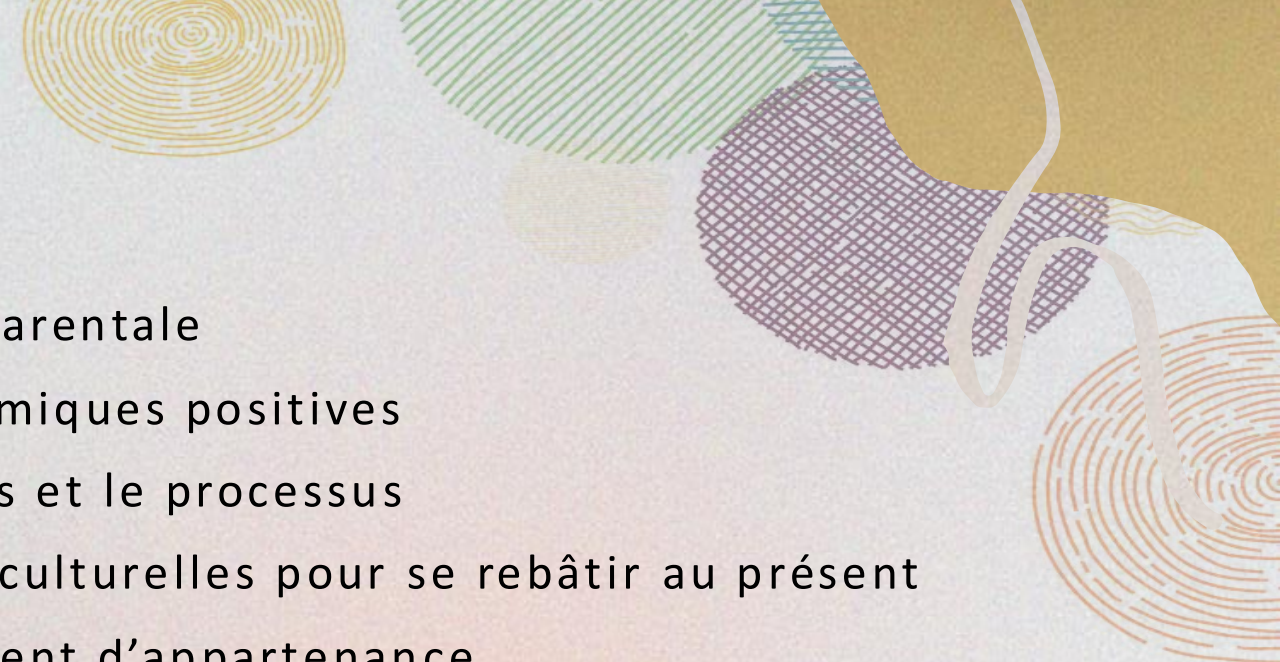
- Soutien ciblé aux parents (gestion du stress, compétences parentales, communication positive, et renforcer le lien parent-enfants)
- Travail en écosystème : renforcer les partenariats avec écoles, CLSC, organismes communautaires, culturelles et services sociaux
- Transformation constante de notre approche d'intervention par l'art comme leviers de résilience familiale et de prévention de la violence.

Pérennité

Ce qui est maintenu après le projet :

- Suivi clinique et prévention via les thérapies par les arts au CPSC (Centre de pédiatrie sociale en communauté de PEYO)
- Rendre accessible notre guide d'intervention auprès de nos partenaires afin de partager notre approche
- Renforcer les liens intergénérationnels et collaboratifs dans le cadre de nos ateliers d'art communautaire
- Solidifier et élargir nos partenariats en collaboration continue entre les organismes communautaires, les écoles et les institutions locales

Impact du projet



Impact direct sur les familles :

- Réduction du stress familial et de l'anxiété parentale
- Renforcement des liens affectifs et des dynamiques positives
- Réémergence de l'espoir à travers les enfants et le processus
- Mobilisation des ressources personnelles et culturelles pour se rebâtir au présent
- Renforcement des liens sociaux et du sentiment d'appartenance

Impact général :

- Diffusion des connaissances (Conférences, articles scientifiques et colloques)
- Contribution aux données probantes en prévention de la violence familiale
- Inspiration pour des interventions similaires au sein d'autres contextes (écoles, centres communautaires)